
RURATHLON

Dimanche 02 octobre 2005

à Tresserre

**Dans le cadre du programme ministériel de la
Jeunesse et des Sports
Week-end "Sport en Famille"**



**Comité Départemental
du Sport en Milieu Rural
des Pyrénées-Orientales**



CDSMR

Comité Départemental du Sport en Milieu Rural

**10 rue du Marché de Gros 66000 Perpignan
04 68 35 00 65 - www.fdf66.com**

RURATHLON : Journée Sport en Famille

Finalité :

Réaliser une rencontre annuelle inter foyers ruraux permettant d'allier la pratique du sport loisirs de pleine nature pour tous et la découverte du patrimoine local.

Objectifs :

- Découvrir le patrimoine naturel et culturel de Tresserre et ses alentours à travers des activités sportives de pleine nature (Randonnée pédestre et VTT),
- Conjuguer activités physiques, adresse et connaissance du patrimoine naturel et culturel sous forme d'un rallye convivial,
- Proposer un jeu de découverte environnemental et patrimonial se déroulant au cours de la randonnée pédestre et du parcours VTT.

Public ciblé :

Public intergénérationnel

Moyens :

- Bénévoles du Foyer Rural de Tresserre et du secteur des Aspres
- Salariés du CDSMR et de la FDFR du Roussillon
- Assistance secours (Parcours VTT)
- animateurs sportifs qualifiés

Modalités :

- Par équipes de 2 (VTT)
- Ateliers de découverte :
 - Identification d'arbres
 - Initiation au tir à l'arc
 - Atelier patrimoine historique
 - Jeu d'orientation / lecture de paysage
 - Accro branche et Tyrolienne
 - Patrimoine culturel
 - Atelier sensoriel
 - Sentier des oiseaux
- Animations
 - Jeux populaires
 - Caisse à savon
 - Jeux en réseau
 - ...

Descriptif Rallye VTT :

Km 0 : Départ Plaça Nova de Tresserre

Km 1,5 : 1^{er} atelier : Bois de Mata Pollosa (découverte des arbres)

Km 3 : 2^{ème} atelier : Station Viti-vinicole (tir à l'arc)

Km 5 : 3^{ème} atelier : Pla del Rey (patrimoine historique)

Km 6,5 : 4^{ème} atelier : Chapelle St Luc (jeu d'orientation)

Km 11 : 5^{ème} atelier : Monastir del Camp (accro branche et patrimoine culturel)

Km 12,5 : 6^{ème} atelier : Mas Mules (atelier dégustation)

Km 14 : 7^{ème} atelier : Bosquet Pous (sentier des oiseaux)

Km 15 : Arrivée Plaça Nova

Descriptif Rallye Pédestre :

- Km 0 :** Départ Plaça Nova de Tresserre
- Km 1 :** 1^{er} atelier : Bosquet Pous (découverte des arbres)
- Km 2,5 :** 2^{ème} atelier : Mas Mules (atelier tir à l'arc)
- Km 4 :** 3^{ème} atelier : Monastir del Camp (accro branche et patrimoine culturel)
- Km 5,5 :** 4^{ème} atelier : Mas Mules (dégustation)
- Km 7 :** 5^{er} atelier : Bosquet Pous (sentier des oiseaux)
- Km 8 :** Arrivée Plaça Nova
-

- 12h30 : Apéritif offert par le Foyer Rural de Tresserre
- 13h : Paella géante servie aux participants et accompagnateurs

Un lot « Rurathlon » sera offert à tous les participants.

Tarifs :

- 8€ (adhérent Foyers Ruraux)
- 10€ (non adhérent)

