

21^{ème} RANDONNEE

Philippe Casado

CIRCUITS POUR TOUS NIVEAUX !



Samedi **3** septembre*

- 14h - Randonnées VTT circuits 15,25,35 départ libre
- 16h - Démonstrations de Kangoo Jump, Salsa, Zumba ... Espace Saint-Mamet (en salle)
- 18h30 à 20h30 - Master Class de Zumba au profit d'une association de Saint-Estève "Un pas vers l'autonomie" (Professeurs diplômés)



Dimanche **4** septembre*

- 6h30 - Randonnées VTT et Routes départ libre
- VTT de 15 à 60 km de 100m à 1400m de dénivelé positif
- Route de 34 à 127 km de 150 m à 1800 m de dénivelé positif
- Ravitaillements sur tous les circuits
- de 12h30 à 15h - Repas à l'arrivée sur réservation

Renseignements : Eric 06 49 23 44 94 ou q-eric@aliceadsl.fr
<http://vcsaintestev.e.wixsite.com/philippe-casado/route>
<http://vcsaintestev.e.wixsite.com/veloclubsaintestev.e>



*Inscriptions sur place : 2,50€ licenciés et 4,50€ non-licenciés, gratuits pour les moins de 18 ans.
Dimanche : Randonnée + Repas : 12€, inscription avant le mercredi 31 Août au 06 49 23 44 94

