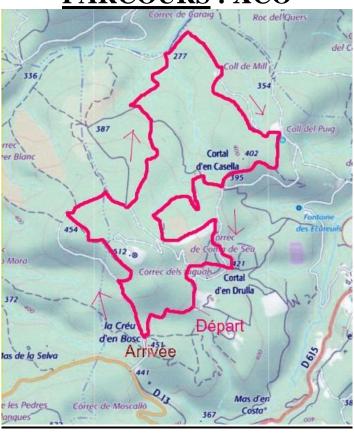
**PARCOURS: XCO** 



## Boucle 5.8 km: dénivelé 280 m

Minimes: 1 tour 6 km

Cadets: 2 tours 12 km

Espoirs à masters 4 : 4 tours 23 km

Féminines, Juniors, Masters 5 et plus, non licenciés : 3 tours 17 km

#### **PROGRAMME**

### MATIN : Parking route d' Oms D13 2.5 km après LLAURO (accès direct de la route)

7h30 : Dossards à partir de minimes

8h30 : Départ Cadets : 12 km

Minimes: 6 km

9h30: Départ Espoirs, Elites, Masters 1 à 4 : 23 km

Féminines, Juniors, Masters 5 et plus, non

licenciés: 17 km

12h : Remise récompenses sur place

#### **APRES-MIDI:** terrain de foot LLAURO

13h : Dossards des pré-licenciés à benjamins

14h : Pré-licenciés : jeux maniabilité + Sprint 60m

14h30: Poussins: course 3 tours 400m faciles

15h: Pupilles: course 4 tours 1 km

15h30 Benjamins: course 6 tours 1 km

16h30 : Remise des récompenses : sur place.

En cas d'intempéries, la remise se fera salle des fêtes **LLAURO** 



**Contact:** 

Christian Agullana: 04 68 37 97 33 - 06 82 65 08 92

6 rue des chênes verts 66300 LLauro

sudroussilloncyclisme@orange.fr

http://sudroussilloncyclisme.wyx.com/llauro

Facebook: Sud Roussillon Cyclisme



## DIMANCHE 12 JUIN 2016 3° édition Manche challenge régional Championnat départemental

# LA LLAURONENCA



**COUPE REGIONALE VTT XC** 





#### BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom:
Prénom:
Sexe: Fille □ Garçon □
Date de naissance:
Adresse:

Code postal:
Ville:
Adresse internet:

Club:
Licence n°
Fédération:

Catégorie :

L'assurance organisateurs ne se substitue pas à la responsabilité des participants. Je m'engage à respecter les personnes, organisateurs ou compétiteurs, ainsi que les parcours et le règlement fédéral.

### **AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné:

Nom:

Prénom

Responsable de l'enfant inscrit ci-dessus l'autorise à participer à cette compétition.

Date:

Signature











Tarifs: FFC:

Matin: Minimes, cadets: 9 €

Autres: 14 €

**Après midi :** 6 € toutes catégories NON LICENCIES ET AUTRES FEDERATIONS:

+ 4 € et <u>certificat de pratique du</u> <u>cyclisme de compétition</u> de moins de 1 an obligatoire!

**Mineurs**: autorisation parentale ou accompagnés.

Fin des inscriptions: 8 juin 2016

Inscription sur place : + 3 €
Accueil :

**Matin**: au départ, juste au dessus du parking, route d'Oms à Llauro.

**Après-midi**: Parking terrain de foot de Llauro.

Remise des récompenses :

### sur place,

sauf si intempéries :

Salle des fêtes, Llauro centre.

Pour votre restauration sur place :
La table de Llauro
Menu spécial compétiteurs
06 11 87 00 00
Hébergements :
Camping Llauro 04 68 39 42 08
Le Mona Tordères :
04 68 38 82 71