

Randos & Raids des Chapelles 2016

Dimanche 20 mars

Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts

Inscriptions sur place à partir de 7h30	Départs: Lac St-Jean-Pla-de-Corts	Tarifs: FFC	non FFC
Raid'hard 83km:	7h30	15€	17€
Raid'illon 64km:	7h30	13€	15€
Randos 24,35 km:	Groupé 9h00	7€	8€
Rando enfants :	Groupé 9h30	2€	2€

REGLEMENT

- Epreuve à allure libre
- Cette épreuve n'est pas une compétition, un certificat médical n'est pas nécessaire.
- Chaque participant doit se conformer au code de la route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux.
- Chaque participant devra suivre les traces biodégradables marquant l'itinéraire qu'il a choisi et suivre sans contestation les consignes des signaleurs présents sur les parcours.
- Chaque participant devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur.
- Le port du casque est obligatoire.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique et psychique.
- Les mineurs devront fournir une autorisation parentale au départ.
- Préservez la beauté du site et ne laissez pas vos déchets sur le parcours.
- Droit à l'image : Chaque participant accepte que l'organisation puisse utiliser toutes les photos prises durant l'épreuve.
- Les Vélos à Assistance Electrique ne seront admis que sur le parcours 24 et 35 km à la condition expresse qu'ils ne dépassent pas le premier VTT mécanique (mise en place des signaleurs).
- L'inscription aux "Randos & Raids des Chapelles" vaut acceptation du règlement.

- En cas d'urgence :

→ par tél : 112

→ PC course : 06 14 75 81 79

Le Fournil de Maureillas
Artisan Boulanger Pâtissier
30 Rue Langue - 66480 Maureillas
Tél. 04 69 98 69 28

les Pins le Congo
CAMPING
Route de Cérêt
66480 MAUREILLAS
Tél. + (33) 09 65 01 13 50
P. 04 68 31 71 27 - Fax. + (33) 09 65 01 13 50

SNACK - BAR - KEBAB PIZZERIA
Chez Mercé
Salle de jeux
Climatisation - Baby foot
7, av. d'Espagne - 66480 Cérêt
Tél. 04 68 37 83 95

ALUPRO66
Menuiseries VICO
L'expérience à votre service !
Menuiserie Alu PVC - Volet - Portail - Véranda
6, carrer d'en Cavaillès - 04 68 56 98 19
www.alupro.fr - contact@alupro66.fr

BIO SUD
Produits biologiques et naturels 04.68.22.01.29
Du lundi après-midi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h
En Juillet et Août de 9h à 13h et de 15h30 à 19h30 fermé le lundi matin
1bis rue de Batère - CERET

LES CASTELLETTS
CAMPING LES CASTELLETTS
Location de chalets à la nuit
CAMPING LES CASTELLETTS
66490 St Jean Pla de Corts
Tél. 04.68.83.26.83
Fax. 04.68.83.39.07
www.campinglescastillets.com

CRUAUD CHRISTOPHE
PEINTRE DECORATEUR
06 25 29 74 65
44600 SAINT-NAZAIRE

La Fontaine Fleurie
Toutes compositions florales
Mariages - Deuils - Articles funéraires
Livraison à domicile
Avenue Louis Molit - 66150 ARLES-SUR-TECH - Tél. 04 68 39 08 85

Harmony Coiffure
Placette d'Amont
ARLES-SUR-TECH
Tél. 04.68.39.18.00

F.I.C. FERMETURES INDUSTRIELLES CÉRÉTANES
MENUISERIES - PVC, et ALU
VÉRANDAS - STORES - VOILETS ROULANTS
PORTAILS - STORES DE GARAGE
Z.I. Ourlich - 66400 CERET
Tél. 04 68 87 19 88 - Fax : 04 68 87 77 95

imprimerie
COPYLUX
Michaël CATEU
13, barri d'avall ■ 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 10 85 ■ Fax 04 68 39 20 47
Port. 06 10 17 02 73 ■ e-mail : copylux@neuf.fr

OULRICH motoculture
Vente - Réparation - Matériel de Parc et Jardin
Tél. 04 68 87 00 77
bernardgaze@gmail.com
14, rue du Costabonne - Z.I. Ourlich 66400 CERET

BEAR
FDJ
CAMP FERE
66480 Maureillas
04 68 53 06 33

Sud Optique
8 av du gal de Gaulle
66160 Le Boulou
Tel 04 68 83 36 36

RANDOS ET RAIDS des Chapelles VTT

Dimanche 20 Mars 2016
Au lac de
St Jean Pla de Corts

Inscriptions dès 7h30
Randos: 6,24,35 KM
Raids: 60,80 KM



Contacts: 04.68.39.52.18
camicalent66@gmail.com



Camí Calent Català
66400 CERET

Tél : 06.14.75.81.79

: 06.42.80.75.11

mail : camicalent66@gmail.com

<http://www.camicalentcatala.fr/>

<https://www.facebook.com/catala.camicalent>

Randos & Raids des Chapelles 2016
Dimanche 20 mars Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts

La manifestation VTT Randos & Raids des Chapelles est organisée par le club VTT Camí Calent Català, le long du Tech en Vallespir, dans le département des Pyrénées Orientales (France).

Au départ du lac de St-Jean-Pla-de-Corts (66490), que vous soyez débutant, initié, ou attiré par la longue distance, vous trouverez la formule qui vous correspond. Le sérieux de l'encadrement, les paysages, la diversité des chemins et la qualité des ravitaillements donnent l'occasion de passer un formidable moment de détente sportive.

Les randos :

- **6 km** pour la randonnée des enfants. Ceux-ci seront pris en charge par des animateurs du club Camí Calent Català pour parcourir à vélo le tour du lac sur chemin sans dénivelé. A partir de 6 ans.
- **24 km** et 460m de dénivelé positif pour une randonnée adultes, sans difficulté sur pistes et chemins.
- **35 km** et 815 m de dénivelé positif pour une randonnée adultes initiés, sur pistes et chemins comportant quelques passages techniques.

Inscriptions aux randonnées sur place le jour même.

Les raids : NOUVEAUX PARCOURS

- **Le Raid'illon, 64 km** et 2050 m de dénivelé positif pour une randonnée typée raid adultes entraînés, sur pistes et chemins comportant des passages techniques. Parcours 2015 amélioré.
- **Le Raid'hard, guidage GPS, 83 km** et 3300m de dénivelé positif, totalement nouveau, sur les terrains du Haut Vallespir et du raid des 2 Catalognes. La Chartre du Canigou Grand Site interdit les traces sur le terrain. Pour public averti avec un très bon niveau physique et technique.

Inscriptions aux raids en ligne, tarifs promotionnels, sur :

<https://www.engage-sports.com/raid-des-chapelles-2k16>

Le jour même, dans la limite des places disponibles.

Les ravitaillements :

- 6 km : 1 varié à l'arrivée et récompenses (médailles).
- 24km & 35km : 1 énergétique, 1 grillade à mi-parcours.
- 64 km & 83km : 4 énergétiques, 1 repas grillade à l'arrivée.



BULLETIN D'INSCRIPTION
« RANDOS & RAIDS DES CHAPELLES »
St-Jean-Pla-de-Corts – Dimanche 20 mars 2016

Nom :

Prénom :

Date de naissance: / _ / _ / _ / _ / _ /

Adresse :

Code Postal : / _ / _ / _ / _ /

Ville :

Adresse électronique :

Tél : / _ / _ / _ / _ / _ / _ / _ /

Licence FFC n° :
.....

Je choisis : (entourer l'option choisie)

Enfants 6 km	Rando 24 km	Rando 35 km	Raid'illon Raid 64 km	Raid'hard Raid 83 km
-----------------	----------------	----------------	-----------------------------	----------------------------

PAIEMENT:

chèque à l'ordre du
Camí Calent Català

en
espèces

Port du casque obligatoire, respect du code de la route.
Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

Signature :



Une orga CCC



Sous égide FFC