

ARGELES

LA MASSANE

LE RIMBEAU

VALMY

PAR EQUIPE DE 2

INSCRIPTIONS SUR WWW.COTE66.FR ET 06.01.39.38.83

RAID COTE 66
20 OCTOBRE 2013

RAID AVENTURE
D+ 1500m / 50 Km
VTT, TRAIL
COURSE D'ORIENTATION

RAID DECOUVERTE
D+ 700 m / 30 km
VTT, TRAIL
COURSE D'ORIENTATION

COTE 66
Club Orientation Tous Espoirs

FFCO
Fédération Française
Course d'Orientation

COMITE DEPARTEMENTAL ORIENTE

argelès
la nature



Le 2^{ème} ROC 66 Raid Multisports



Le Dimanche 20 Octobre 2013 à Argelès sur Mer

- Organisateur :** COTE66 Club de Course d'Orientation et de Raids multisports de Perpignan
- Site web:** <http://www.cote66.fr/>
- Renseignements :** clubcote66@gmail.com – 06 01 39 38 83
- Circuits:**
- Découverte:** environ 30 km avec du trail, de la course d'orientation, du run&bike, du trail'O, du VTT'O et du VTT en descente. Environ 700m de dénivelé positif. Technicité moyenne.
- Aventure :** environ 50 km avec du trail, de la course d'orientation, du run&bike, du trail'O, du VTT'O et du VTT en descente. Environ 1500m de dénivelé positif. Technicité élevée. Les techniques de base en orientation doivent être maîtrisées.
- Inscriptions :** Par courrier **avant le 10 Octobre 2013.**
Envoyer le bulletin d'inscription téléchargeable sur <http://www.cote66.fr/>
Chez: Didier Llantia, 14 rue Coste Rousse 66600 Peyrestortes
Accompagné des certificats médicaux d'aptitude au raid multisports ou photocopie de licence sportive et du paiement par chèque à l'ordre de COTE66.
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte
- Non licenciés FFCO :** Certificat de non contre-indication à la pratique du raid multisports en compétition de moins d'un an obligatoire pour tous les non-licenciés FFCO.
- Tarifs :**
- Découverte:** 54€ par équipe, 44€ si l'un des coéquipiers était engagé en 2012
Aventure : 60€ par équipe, 50€ si l'un des coéquipiers était engagé en 2012
- Ravitaillements :** 2 ravitaillements complets sur le parcours.
- Matériel :**
- Obligatoire :**
Par concurrent : 1 VTT, 1 casque de VTT, 1 sac à dos, 1 réserve d'eau (1L minimum, vivres de course).
Par équipe : 1 boussole, 1 couverture de survie, 1 sifflet, 1 trousse de Réparation pour VTT, 1 téléphone.
Conseillé : coupe-vent, trousse de secours, guêtres, gants de VTT, **un porte carte VTT.**
- Récompenses :** Sur les 2 circuits, les 3 premières équipes Féminines, Hommes et Mixtes seront récompensées (lots ou trophées).
- Restauration :** Repas d'après course offert à tous les coureurs.
- Horaires :**
- Accueil :** de 17h à 19h samedi 20 octobre et de 7h à 9h, Dimanche 21.
Départs en masse : 9h pour le parcours Aventure, 9h30 pour le parcours Découverte.
Repas d'après course à l'arrivée des coureurs.
Remise des prix à 15h.

Accueil : Sur le parking, devant le Château de Valmy à Argelès sur Mer dans les Pyrénées Orientales (dépt 66)

Accès : En arrivant de Perpignan ou de Collioure par la D914 (Double voie), prendre la sortie n°12 direction Valmy.
Covoiturage fortement encouragé.

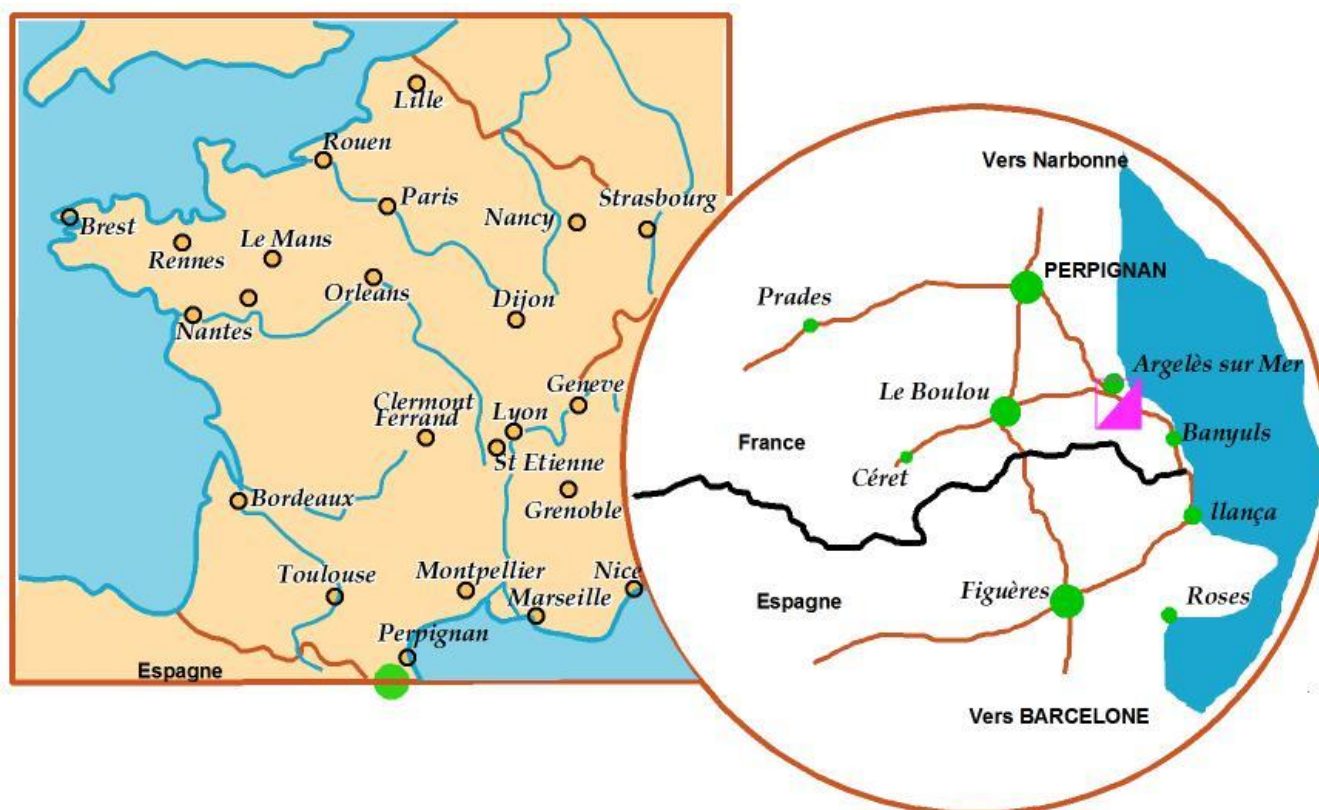
Chronométrage : Avec le système de puces Sportident. **Un chèque de caution de 50€ sera demandé à chaque équipe, le jour de la course.**

Toilettes : Toilettes à l'accueil/arrivée.

Hébergements : Voir sites web : <http://fr.argeles-sur-mer.com/tourisme-sommaire.php>

Charte environnement : Merci de respecter l'environnement: voir site web et consignes de course.

Situation géographique :



Partenaires :

