

# PARTENAIRES



**-20%**

Pour tous les participants de la "RAMADE VTT" le 8 sept.



les nouveaux commerçants



## Commerces

Tabac - Presse Boulard - Formiguères  
 Boulangerie Wante - La Cabanasse  
 Boucherie Le carrefour du terroir - La Cabanasse  
 Epicerie - Tabac - Presse - La Llagonne  
 Sandrine Basso - La Llagonne  
 Epicerie Capcir Alim' - Matemale  
 Tabac - Presse - Loto - Mont-Louis  
 Epicerie Palau - St Pierre dels Forcats

## Magasins de sport

Cariboo sport - Eyne  
 Loosports - Formiguères  
 Intersport Le chalet du ski - Les Angles  
 Les Olympiades - Les Angles  
 Fugues VTT - Lac de Matemale  
 La boîte à fond - Matemale

## Produits de Pays

La grange d'Eyne - Eyne  
 Flor de neu - Fontrabieuse  
 Le Calmadou - Formiguères  
 Le Dourmidou - Fontrabieuse

## Loisirs

Bains de Saint-Thomas  
 Grotte de Fontrabieuse  
 Complexe sportif et aquatique - Matemale  
 Cheval' Rando - Matemale  
 Vagabond'âne - Rieutort

## Hébergements

Gîte Le mas de Trape - Ayguatèbia  
 Hôtel Picheyre - Formiguères  
 Chambres d'hôtes Chalet pomme de pin - Formiguères  
 Camping la Devèze - Formiguères  
 Auberge La Fount - La Llagonne  
 Hôtel La belle Aude - Matemale  
 Auberge La prairie - Matemale  
 Chambres d'hôtes Cal Simunot - Matemale  
 Hôtel Le Clos Cerdan - Mont-Louis  
 Camping Le Pla de Barrès - Mont-Louis  
 Gîte le Malaza - Planès  
 Chambres d'hôtes Mouli del Riu - St Pierre dels Forcats  
 Gîte d'étape Le Moulin - Rieutort

# INFOS

Renseignements / inscriptions  
**MAISON DU CAPCIR**  
 Col de la Quillane  
 66210 La Llagonne  
**0033 (0)4.68.04.49.86**  
[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

Nous pouvons vous aider à trouver un hébergement pour votre séjour  
**contactez-nous !**



**8**  
**SEPTEMBRE**  
 CAPCIR  
 HAUT  
 CONFLENT



18  
 40  
 58  
 80  
 KM

**LA RAMADE  
 RANDO VTT  
 2013**

[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)  
**0033 (0)4.68.04.49.86**



Merci au Club Capcir Aventure VTT, à tous les bénévoles et à tous nos partenaires sans qui cet événement n'existerait pas.

# LA RAMADE RANDO VTT ... POUR TOUS !

## en Capcir - Haut Conflent

Limitée à 450 participants ... Inscrivez-vous dès maintenant !

### PROGRAMME

La Communauté de  
Communes Capcir-Haut  
Conflent, site VTT, associée

au Club Capcir VTT Aventure, sont heureux de vous  
présenter la 3<sup>ème</sup> édition de la RAMADE, randonnée VTT  
ouverte à tous, en Capcir et Haut Conflent !

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2013**

Vous traverserez les villages du Capcir et du Haut  
Conflent en passant par le lac de Matemale, le tout dans  
le magnifique site classé « Madres-Coronat » au cœur du  
Parc Naturel des Pyrénées Catalanes et vous passerez  
par les cols et chemins de la Vallée des Garrotxes...

**Ambiance décontractée et conviviale !**

Tombola avec de nombreux lots à  
**GAGNER ! ...**

Bien que cette randonnée ne soit pas une compétition,  
nous vous proposons néanmoins de **chronométrer** votre  
parcours et de vous fournir votre temps.

De nombreux ravitaillements seront prévus sur les  
différents parcours : 1 sur le parcours de 18 km - 2 sur  
celui de 40 km - 3 sur le 58 km et 5 sur le 80 km.

### PLANNING

**Le Samedi 7 septembre :**

Inscriptions et retraits  
des plaques de 14h à 18h à la Maison

du Capcir-Haut Conflent (Col de la Quillane - La  
Llagonne).

**Dimanche 8 septembre :**

Départ de la RAMADE de la Maison du Capcir  
(inscriptions et retraits des plaques possibles).  
Ouverture du site à 7h.

7h - 8h30 : Départ libre des parcours de 58 km et 80 km.

8h - 9h30 : Départ libre des parcours de 18 km et 40 km.

### RÈGLEMENT

- Randonnée ouverte à toutes les personnes en bonne santé, licenciée ou non.
- Les participants doivent être assurés en responsabilité civile.
- Le port du casque est obligatoire.
- Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale et être accompagnés lors de la rando par une personne majeure.
- Ages minimum requis pour pouvoir participer aux randonnées : 18 ans pour le parcours de 80 km - 16 ans pour les parcours de 58 et 40 km.
- Arrêt obligatoire aux points de contrôles et respect des itinéraires balisés.
- A certains postes, il sera prévu une heure limite de passage après laquelle les participants seront réorientés vers un autre parcours.
- Respectez l'environnement ! Nous vous offrirons un éco-gobelet. Il vous servira sur l'ensemble des ravitaillements et de la journée.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée. En cas d'annulation de celle-ci, le montant de l'inscription sera remboursée.
- Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'un remboursement pour quelque motif que ce soit (sauf mention précédente du règlement).
- Attention ! Un chèque de 50 € de caution vous sera demandé pour la puce de Chronométrage et vous sera remis à la restitution de la puce à l'issue de la rando.

### TARIFS et CODES ÉPREUVES :

RANDO 18 km : licenciés	Code épreuve 1	6 €
RANDO 18 km :	Code épreuve 2	8 €
RANDO 40 km : licenciés	Code épreuve 3	8 €
RANDO 40 km :	Code épreuve 4	10 €
RANDO 58 km : licenciés	Code épreuve 5	12 €
RANDO 58 km :	Code épreuve 6	14 €
RANDO 80 km : licenciés	Code épreuve 7	14 €
RANDO 80 km :	Code épreuve 8	16 €

Toute personne qui s'inscrit après le 1<sup>er</sup> septembre (cachet de la poste faisant foi) devra payer une majoration de 2 €.

### Quelques détails :

Inscriptions :

- Par courrier (bulletin ci-contre).

- Sur place - Maison du Capcir, ouverte du  
Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Des questions ? Sur l'organisation, les  
inscriptions, sur les hébergements disponibles,  
sur votre venue ...

N'hésitez à nous contacter !

0033 (0)4.68.04.49.86 - [www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

**DÉVELOPÉS PARCOURS**

Vert - 18 km....+ 450m

Jaune - 40 km....+ 950m

Bleu - 58 km....+ 1350m

Rouge - 80 km....+ 2540m

**INSCRIPTION**



Bulletin à compléter, à nous retourner, accompagné  
de votre règlement par chèque (totalité de votre  
engagement à l'ordre du **Trésor Public**) à :

- **MAISON DU CAPCIR** -

**Col de la Quillane**

**66210 LA LLAGONNE**

Bulletin téléchargeable sur :

[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

et <http://club.quomodo.com/capciraventurevtt>

Homme  - Dame  - Licencié  - Non licencié

NOM .....

Prénom.....

Date de naissance ...../...../.....

Tél .....

Adresse.....

Code postal.....

Ville .....

Club .....

E-mail .....

N° de licence .....

Les droits d'inscription comprennent: les plaques VTT, le ravitaillement, l'assistance et le buffet froid à l'arrivée de la randonnée.

**JE M'INCRIS À** (cochez):

1  2  3  4  5  6  7  8

(voir codes épreuves)

**MONTANT DU CHEQUE :**

(voir tarifs page précédente)

..... €

Pièces à joindre obligatoirement : Sans règlement, l'inscription ne sera pas prise en compte. Joindre un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés, une photocopie d'une pièce d'identité, une photocopie de la licence en cours de validité pour les licenciés (FFC, FFCT, UFOLEP, FSGT).

Je m'engage à respecter le règlement de la RAMADE VTT et les conditions d'inscription. J'autorise les organisateurs à utiliser toutes les photos prises lors de la randonnée pour la promotion de celle-ci.

A..... le.....

Signature :

(celle des parents pour les mineurs)

à découper et à nous retourner

# INSCRIPTION



Bulletin à compléter, à nous retourner, accompagné de votre règlement par chèque (totalité de votre engagement à l'ordre du **Trésor Public**) à :

- **MAISON DU CAPCIR** -

**Col de la Quillane  
66210 LA LLAGONNE**

Bulletin téléchargeable sur :

[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

et <http://club.quomodo.com/capciraventurevtt>

Homme  - Dame  - Licencié  - Non licencié

NOM .....

Prénom .....

Date de naissance ...../...../.....

Tél .....

Adresse.....

.....

.....

Code postal.....

Ville .....

Club .....

E-mail .....

N° de licence .....

Les droits d'inscription comprennent: les plaques VTT, le ravitaillement, l'assistance et le buffet froid à l'arrivée de la randonnée.

**JE M'INCRIS À** (cochez):  
(voir codes épreuves sur le dépliant)

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**MONTANT DU CHEQUE :**

(voir tarifs page précédente)

  
..... €

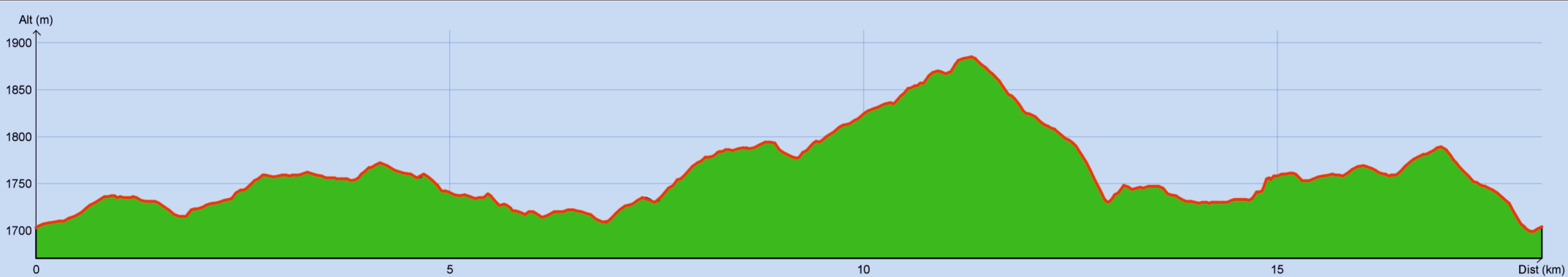
Pièces à joindre obligatoirement : Sans règlement, l'inscription ne sera pas prise en compte. Joindre un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés. Une photocopie d'une pièce d'identité, une photocopie de la licence en cours de validité pour les licenciés (FFC, FFCT, UFOLEP, FSGT).

Je m'engage à respecter le règlement de la RAMADE VTT et les conditions d'inscription. J'autorise les organisateurs à utiliser toutes les photos prises lors de la randonnée pour la promotion de celle-ci.

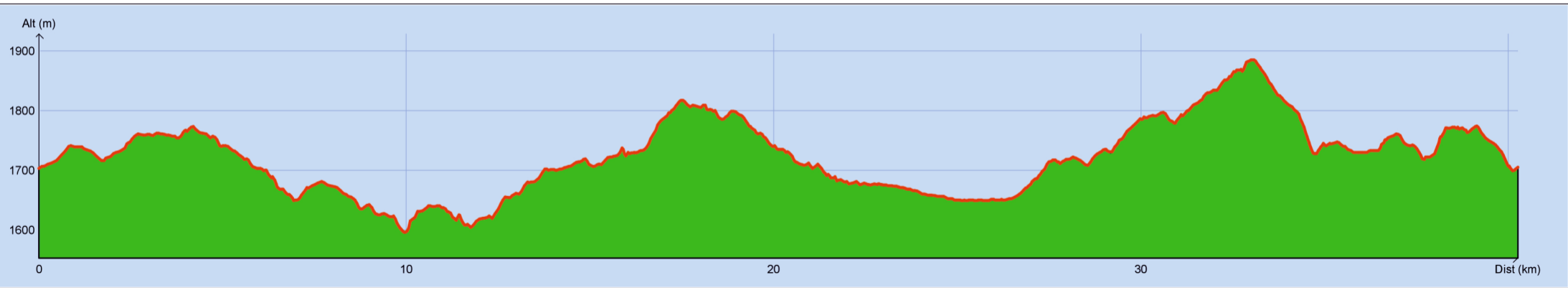
A..... le.....

Signature :

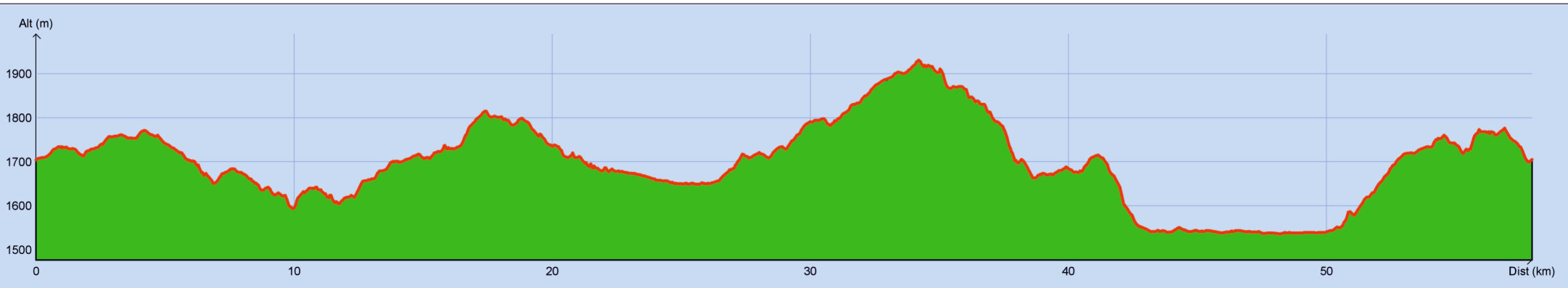
# Tracé : 18km



## Tracé : 40 km



# Tracé : 58 km



# Tracé : 80 km

