

PARTENAIRES



-20%

Pour tous les participants de la "RAMADE VTT" le 8 sept.



les nouveaux commerçants



INFOS

Renseignements / inscriptions
MAISON DU CAPCIR
Col de la Quillane
66210 La Llagonne
0033 (0)4.68.04.49.86
www.capcir-pyrenees.com

Nous pouvons vous aider à trouver un hébergement pour votre séjour
contactez-nous !



8
CAPCIR
HAUT
CONFLENT
SEPTEMBRE



18
40
58
80
KM

**LA RAMADE
RANDO VTT
2013**

Commerces

- Tabac - Presse Boulard - Formiguères
- Boulangerie Wante - La Cabanasse
- Boucherie Le carrefour du terroir - La Cabanasse
- Epicierie - Tabac - Presse - La Llagonne
- Sandrine Basso - La Llagonne
- Epicierie Capcir Alim' - Matemale
- Tabac - Presse - Loto - Mont-Louis
- Epicierie Palau - St Pierre dels Forcats

Magasins de sport

- Cariboo sport - Eyne
- Loosports - Formiguères
- Intersport Le chalet du ski - Les Angles
- Les Olympiades - Les Angles
- Fugues VTT - Lac de Matemale
- La boîte à fond - Matemale

Produits de Pays

- La grange d'Eyne - Eyne
- Flor de neu - Fontrabieuse
- Le Calmadou - Formiguères
- Le Dourmidou - Fontrabieuse

Loisirs

- Bains de Saint-Thomas
- Grotte de Fontrabieuse
- Complexe sportif et aquatique - Matemale
- Cheval' Rando - Matemale
- Vagabond'âne - Rieutort

Hébergements

- Gîte Le mas de Trape - Ayguatèbia
- Hôtel Picheyre - Formiguères
- Chambres d'hôtes Chalet pomme de pin - Formiguères
- Camping la Devèze - Formiguères
- Auberge La Fount - La Llagonne
- Hôtel La belle Aude - Matemale
- Auberge La prairie - Matemale
- Chambres d'hôtes Cal Simunot - Matemale
- Hôtel Le Clos Cerdan - Mont-Louis
- Camping Le Pla de Barrès - Mont-Louis
- Gîte le Malaza - Planès
- Chambres d'hôtes Mouli del Riu - St Pierre dels Forcats
- Gîte d'étape Le Moulin - Rieutort

Merci au Club Capcir Aventure VTT, à tous les bénévoles et à tous nos partenaires sans qui cet événement n'existerait pas.

www.capcir-pyrenees.com
0033 (0)4.68.04.49.86



LA RAMADE RANDO VTT ... POUR TOUS !

en Capcir - Haut Conflent

Limitée à 450 participants ... Inscrivez-vous dès maintenant !

PROGRAMME

La Communauté de Communes Capcir-Haut Conflent, site VTT, associée

au Club Capcir VTT Aventure, sont heureux de vous présenter la 3^{ème} édition de la RAMADE, randonnée VTT ouverte à tous, en Capcir et Haut Conflent !

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2013

Vous traverserez les villages du Capcir et du Haut Conflent en passant par le lac de Matemale, le tout dans le magnifique site classé « Madres-Coronat » au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Catalanes et vous passerez par les cols et chemins de la Vallée des Garrotxes...

Ambiance décontractée et conviviale !

Tombola avec de nombreux lots à GAGNER ! ...

Bien que cette randonnée ne soit pas une compétition, nous vous proposons néanmoins de **chronométrer** votre parcours et de vous fournir votre temps.

De nombreux ravitaillements seront prévus sur les différents parcours : 1 sur le parcours de 18 km - 2 sur celui de 40 km - 3 sur le 58 km et 5 sur le 80 km.

PLANNING

Le Samedi 7 septembre :

Inscriptions et retraits des plaques de 14h à 18h à la Maison du Capcir-Haut Conflent (Col de la Quillane - La Llagonne).

Dimanche 8 septembre :

Départ de la RAMADE de la Maison du Capcir (inscriptions et retraits des plaques possibles). Ouverture du site à 7h.

7h - 8h30 : Départ libre des parcours de 58 km et 80 km.

8h - 9h30 : Départ libre des parcours de 18 km et 40 km.

RÈGLEMENT

- Randonnée ouverte à toutes les personnes en bonne santé, licenciée ou non.
- Les participants doivent être assurés en responsabilité civile.
- Le port du casque est obligatoire.
- Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale et être accompagnés lors de la rando par une personne majeure.
- Ages minimum requis pour pouvoir participer aux randonnées : 18 ans pour le parcours de 80 km - 16 ans pour les parcours de 58 et 40 km.
- Arrêt obligatoire aux points de contrôles et respect des itinéraires balisés.
- A certains postes, il sera prévu une heure limite de passage après laquelle les participants seront réorientés vers un autre parcours.
- Respectez l'environnement ! Nous vous offrirons un éco-gobelet. Il vous servira sur l'ensemble des ravitaillements et de la journée.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée. En cas d'annulation de celle-ci, le montant de l'inscription sera remboursée.
- Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'un remboursement pour quelque motif que ce soit (sauf mention précédente du règlement).
- Attention ! Un chèque de 50 € de caution vous sera demandé pour la puce de Chronométrage et vous sera remis à la restitution de la puce à l'issue de la rando.

TARIFS et CODES ÉPREUVES :

RANDO 18 km : licenciés	Code épreuve 1	6 €
RANDO 18 km :	Code épreuve 2	8 €
RANDO 40 km : licenciés	Code épreuve 3	8 €
RANDO 40 km :	Code épreuve 4	10 €
RANDO 58 km : licenciés	Code épreuve 5	12 €
RANDO 58 km :	Code épreuve 6	14 €
RANDO 80 km : licenciés	Code épreuve 7	14 €
RANDO 80 km :	Code épreuve 8	16 €

Toute personne qui s'inscrit après le 1^{er} septembre (cachet de la poste faisant foi) devra payer une majoration de 2 €.

Quelques détails :

- Inscriptions :
- Par courrier (bulletin ci-contre).
- Sur place - Maison du Capcir, ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Des questions ? Sur l'organisation, les inscriptions, sur les hébergements disponibles, sur votre venue ...

N'hésitez à nous contacter !

0033 (0)4.68.04.49.86 - www.capcir-pyrenees.com

DÉVELOPÉS PARCOURS

Vert - 18 km....+ 450m

Jaune - 40 km....+ 950m

Bleu - 58 km....+ 1350m

Rouge - 80 km....+ 2540m

INSCRIPTION



Bulletin à compléter, à nous retourner, accompagné de votre règlement par chèque (totalité de votre engagement à l'ordre du **Trésor Public**) à :

- **MAISON DU CAPCIR** -

Col de la Quillane

66210 LA LLAGONNE

Bulletin téléchargeable sur :

www.capcir-pyrenees.com

et <http://club.quomodo.com/capciraventurevtt>

Homme - Dame - Licencié - Non licencié

NOM

Prénom.....

Date de naissance/...../.....

Tél

Adresse.....

Code postal.....

Ville

Club

E-mail

N° de licence

Les droits d'inscription comprennent: les plaques VTT, le ravitaillement, l'assistance et le buffet froid à l'arrivée de la randonnée.

JE M'INCRIS À (cochez):

1 2

(voir codes épreuves)

MONTANT DU CHEQUE :

(voir tarifs page précédente)

Pièces à joindre obligatoirement : Sans règlement, l'inscription ne sera pas prise en compte. Joindre un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés, une photocopie d'une pièce d'identité, une photocopie de la licence en cours de validité pour les licenciés (FFC, FFCT, UFOLEP, FSGT).

Je m'engage à respecter le règlement de la RAMADE VTT et les conditions d'inscription. J'autorise les organisateurs à utiliser toutes les photos prises lors de la randonnée pour la promotion de celle-ci.

A..... le.....

Signature :
(celle des parents pour les mineurs)

à découper et à nous retourner

INSCRIPTION



Bulletin à compléter, à nous retourner, accompagné de votre règlement par chèque (totalité de votre engagement à l'ordre du **Trésor Public**) à :

- **MAISON DU CAPCIR** -

**Col de la Quillane
66210 LA LLAGONNE**

Bulletin téléchargeable sur :

www.capcir-pyrenees.com

et <http://club.quomodo.com/capciraventurevtt>

Homme - Dame - Licencié - Non licencié

NOM

Prénom

Date de naissance/...../.....

Tél

Adresse.....

.....

.....

Code postal.....

Ville

Club

E-mail

N° de licence

Les droits d'inscription comprennent: les plaques VTT, le ravitaillement, l'assistance et le buffet froid à l'arrivée de la randonnée.

JE M'INCRIS À (cochez):
(voir codes épreuves sur le dépliant)

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

MONTANT DU CHEQUE :

(voir tarifs page précédente)

..... €

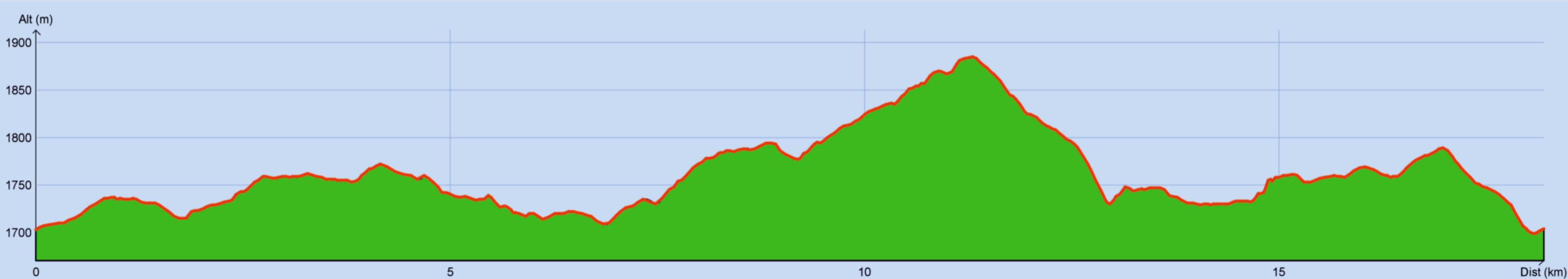
Pièces à joindre obligatoirement : Sans règlement, l'inscription ne sera pas prise en compte. Joindre un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés. Une photocopie d'une pièce d'identité, une photocopie de la licence en cours de validité pour les licenciés (FFC, FFCT, UFOLEP, FSGT).

Je m'engage à respecter le règlement de la RAMADE VTT et les conditions d'inscription. J'autorise les organisateurs à utiliser toutes les photos prises lors de la randonnée pour la promotion de celle-ci.

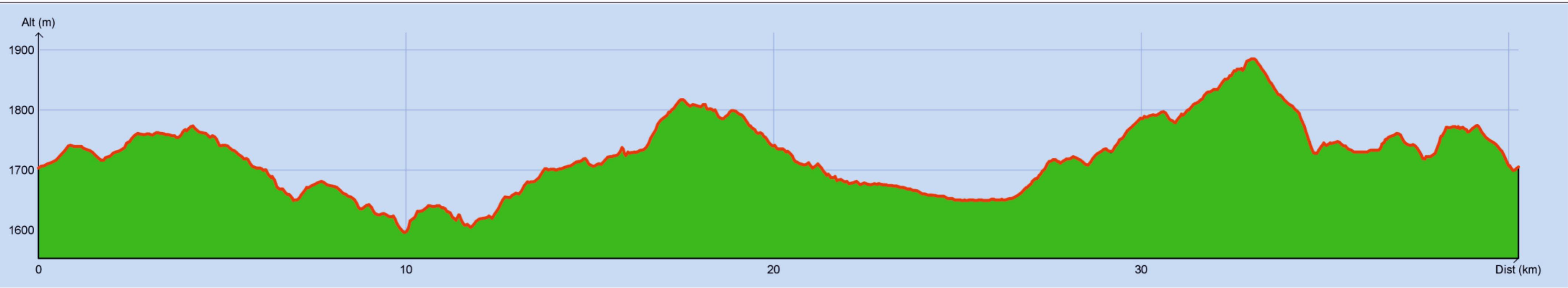
A..... le.....

Signature :

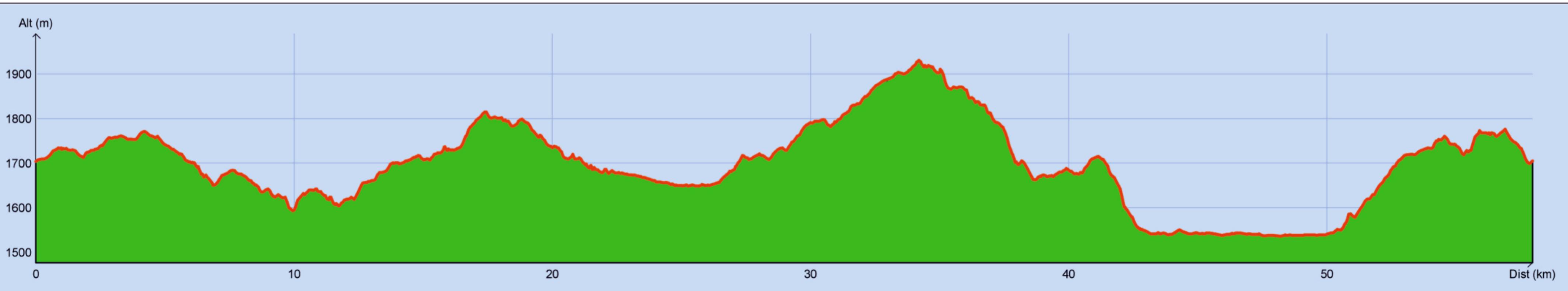
Tracé : 18km



Tracé : 40 km



Tracé : 58 km



Tracé : 80 km

