

VTT EN VALLESPIR

« LA ROUTE DU FER »

JEUDI 9 MAI 2013



U F O L E P 66

AMELIE LES BAINS

10 km -- FACILE - pour enfants et débutants - départ 9 h 30

12 km -- ASSEZ DIFFICILE - dénivelé 440 m - départ 8 h / 9h 30

17 km -- DIFFICILE - dénivelé 980 m départ 8 h / 9 h

35 km -- TRES DIFFICILE - dénivelé 1200 m - départ 7 h / 8h

Informations 04 68 83 99 04

www.velo-club-amelie-les-bains.com

RANDONNEE VTT EN VALLESPIR
« LA ROUTE DU FER » JEUDI 9 MAI 2013

REGLEMENT

La randonnée est organisée par le Vélo Club du Vallespir sous l'égide de l'UFOLEP. Elle est ouverte à tous les cyclistes.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, non accompagnés et non licenciés, une autorisation parentale est nécessaire.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire.

Cette épreuve n'est pas une compétition. Il ne sera publié ni temps, ni classement. Les participants qui sont considérés comme étant en excursion personnelle, devront se conformer au Code de la Route et aux arrêtés préfectoraux et municipaux des localités traversées.

ORGANISATION

Inscriptions :

A Amélie les Bains, au Club des Mille Jeunes, près du Stade route d'Arles sur Tech

Les parcours sont balisés

L'inscription est au prix de 1 à 5 € suivant le parcours choisi

Des ravitaillements sont prévus en cours de randonnée et à l'arrivée.

Des lots seront attribués par tirage au sort.

PARCOURS : Montées sur petites routes ou sur pistes, descentes sur sentiers.

A : FACILE - PARCOURS ENCADRE par des membres du VCV :

10 km, côtes 2 km, dénivelé 120 m. Départ à 9 h 30.

Ce parcours est conseillé aux débutants et aux jeunes à partir de 8 ans.

Inscription 1 € (enfants de 8 à 12 ans gratuit)

1 : ASSEZ DIFFICILE (inscription 3 €)

12 km, côtes 5 km, dénivelé 440 m. Départ à partir de 8 h => 9 h 30.

Piste de Can Kirc – Montbolo (ravitaillement) – Chemin de la Rodella

2 : DIFFICILE (inscription 3 €)

17 km, côtes 8 km, dénivelé 660 m. Départ à partir de 8 h => 9 h.

Piste de Can Kirc – Col de la Redoute (ravitaillement)- Montbolo – Chemin de la Rodella

3 : TRES DIFFICILE (inscription 5 € - nombre de participants limité – réservations

souhaitées au 04 68 83 99 04 ou par courriel : roger.andre42@orange.fr

35 km, côtes 12 km, dénivelé 1200 m. Départ à partir de 7 h => 8 h

Piste de Can Kirc – Col de la Redoute – Formentère – Col de Formentère

(ravitaillement et **fermeture du circuit à 10 h 30**) Sentier des mines du fer – piste de la Tour de Batère - Serrat de Font Frède – Formentera - Col de la Redoute - Montbolo - Chemin de la Rodella

RANDOMEE VTT du 9. 5. 2013

- Parcours
- A: 10 km La Baillie - Arles sur Tech
 - 1: 12 km dénivelé 440 m
 - 2: (1+2) 17 km dénivelé 660 m
 - 3: (1+2+3) 35 km dénivelé 1200 m.

