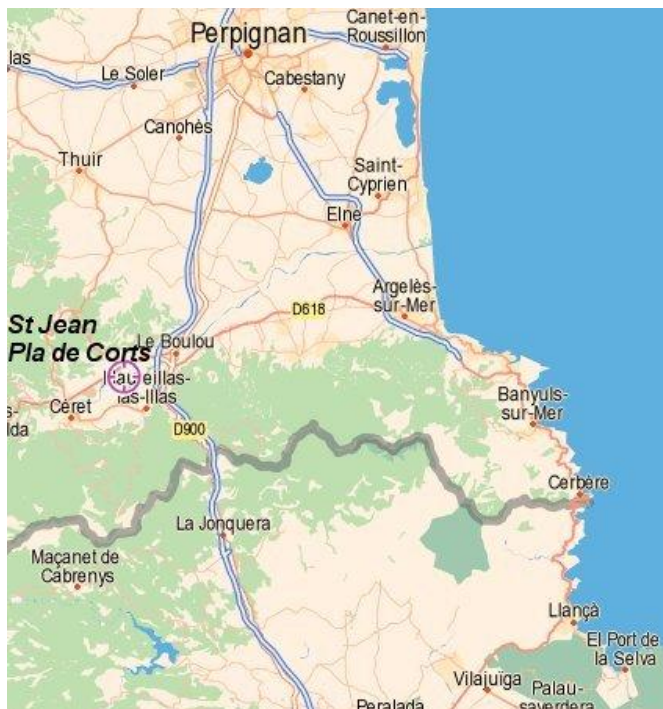


Règlement :

- Epreuve à allure libre
- Cette épreuve n'est pas une compétition, un certificat médical n'est pas nécessaire.
- Chaque participant doit se conformer au code de la route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux.
- Chaque participant devra suivre les traces biodégradables marquant l'itinéraire qu'il a choisi et suivre sans contestation les consignes des signaleurs présents sur les parcours.
- Chaque participant devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur.
- Le port du casque est obligatoire.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique et psychique.
- Les mineurs devront fournir une autorisation parentale au départ.
- Préservez la beauté du site et ne laissez pas vos déchets sur le parcours.
- Droit à l'image : Chaque participant accepte que l'organisation puisse utiliser toutes les photos prises durant l'épreuve.
- L'inscription à la " Rando Raid des Chapelles" vaut acceptation du règlement.
- En cas d'urgence :
 - 112
 - PC course au 06.14.75.81.79

Situation :



Organisation :



Sous l'égide de :



RANDOS ET RAID des Chapelles **1988**

Dimanche
14 avril 2013
au lac de
St Jean Pla
De Corts

Inscriptions
dès 8h
randos:
6,24,38kms

raid:
54kms

Contact: 06.14.75.81.79
lucroitg@hotmail.fr

Camí Calent Català
66400 CERET

Tél : 06.14.75.81.79
: 06.83.05.29.60
mail : lucroitg@hotmail.fr

Randos & Raid des Chapelles 2013

Dimanche 14 avril

Lac de St Jean Pla de Corts

La Rando Raid des Chapelles est une manifestation VTT adaptée à tous les niveaux, organisée par les clubs VTT Camí Calent Català (Céret, France) et Els Senglanassos (Maçanet de Cabrenys, Espagne) entre Aspres et Vallespir dans le département des Pyrénées Orientales (France). Au départ du lac de St Jean Pla de Corts (66490), que vous soyez débutant, initié, ou attiré par la longue distance, vous trouverez la formule qui vous correspond. Le sérieux de l'encadrement, la magnificence de l'environnement, la diversité des terrains rencontrés sur les parcours et la qualité des ravitaillements donnent l'occasion de passer un formidable moment de détente sportive.

Les ravitaillements :

- Raid 54km: 1 à Llauro (énergétique), 1 à Oms (grillade), 1 à la chapelle St Paul (énergétique), 1 à l'arrivée (varié).
- Randonnées 24km & 38km : 1 à la chapelle St Luc (énergétique), 1 à Vives (grillade), 1 à l'arrivée (varié).
- Randonnée enfants : 1 à l'arrivée (varié) et récompenses (médailles).

Les Horaires de départs:

Dimanche 14 avril 2013
Inscriptions à partir de 8h00

- Raid 54km: 8h45
- Randonnées 24km & 38km : 9h00
- Randonnée enfants : 9h30

Les formules :

- **6 km** pour la randonnée des enfants. Ceux-ci seront pris en charge par des animateurs du club Camí Calent Català pour parcourir à vélo le tour du lac sur chemin sans dénivelé. A partir de 6 ans (moins sous la responsabilité des parents).

- **24 km** et 460m de dénivelé positif pour une randonnée adultes, sans difficulté sur pistes et chemins. A partir de 10 ans.

- **38 km** et 815 m de dénivelé positif pour une randonnée adultes initiés, sur pistes et chemins comportant quelques passages techniques. A partir de 10 ans.

- **54 km** et 1250 m de dénivelé positif pour un raid adultes entraînés, sur pistes et chemins comportant des passages techniques. A partir de 15 ans.

Les tarifs:

- Randonnée enfants: 2€
- Randonnées 24km & 38km : 6€
- Raid 54km : 10€

BULLETIN D'INSCRIPTION « RANDOS & RAID DES CHAPELLES » St Jean Pla de Corts – Dimanche 14 avril 2013

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : F M

Club :

Adresse :

Code Postal : /_/_/_/_/_/

Ville :

Adresse électronique :

Tél. fixe :

Tél. portable :

Je choisis : (entourer l'option choisie)

Enfants	Rando	Rando	Raid
6 km	24 km	38 km	54 km
2 euros	6 euros	6 euros	10 euros

PAIEMENT:

- par chèque à l'ordre du Camí Calent Català en espèces

Port du casque obligatoire, respect du code de la route.

Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

Signature :