

RUN & BIKE*

Lac de la Raho

Dimanche
8 janvier
2012

10^{ème} édition
Certified
CERTIFIED

CERTIFIED

Renseignements au
06 29 67 16 97
www.triathlon-catalan.com

6-12-18 km
+ courses enfants

Le plus grand Run&Bike
du Languedoc Roussillon
ouvert à tous !

* Course à pied et VTT par équipe de 2
Casques obligatoires, licence ou certificat médical



REGLEMENT

Le 10^{ème} Run & Bike du Lac est organisé par l'Amicale Sportive Triathlon Catalan, affiliée F.F. Tri. Son règlement général est celui de la fédération française. Chaque concurrent est censé le connaître. Nous en rappelons ici quelques grandes lignes :

ART.1 : Les concurrents doivent se passer le vélo de main en main.

ART.2 : La date limite des inscriptions est fixée au dimanche 08 janvier 2012 à 10 heures. L'inscription n'est effective qu'accompagnée du règlement du montant de l'engagement.

ART.3 : Le jour de l'épreuve, les concurrents devront être en possession d'une licence ou d'un certificat médical.

ART.4 : Les équipes doivent franchir la ligne d'arrivée regroupées.

ART.5 : Durant le parcours cycliste, le concurrent s'engage à respecter le code de la route.

ART.6 : Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure à l'organisation sous peine de disqualification.

ART.7 : Les concurrents acceptent de se soumettre en toutes circonstances aux décisions sans appel des arbitres.

ART.8 : En cas d'empêchement majeur, les épreuves seront annulées.

ART.9 : le port du casque est obligatoire pour les 2 concurrents.

ART.10 : J'autorise l'organisation à utiliser mon image pour la promotion de l'épreuve (photos, vidéos...)

Autorisation Parentale

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....
.....participer au 10^{ème} Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

Date...../...../..... Signature

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....
.....participer au 10^{ème} Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

Date...../...../..... Signature



BULLETIN D'INSCRIPTION

- 18 Km.....20€ / équipe
- 12 Km.....20€ / équipe
- 6 Km.....12€ / équipe
- Course enfant....6€ / équipe

Equipe : MASCULINE FEMININE MIXTE

Inscription 1^{ère} personne du Run & Bike

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse :

Année de naissance : N° Licence FFTRI :

Club : Email (pour les résultats) :

certifie avoir pris connaissance du règlement du 10^{ème} Run & Bike et m'y soumettre.

A..... le/...../.....Signature :

Inscription 2^{ème} personne du Run & Bike

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse :

Année de naissance : N° Licence FFTRI :

Club : Email (pour les résultats) :

certifie avoir pris connaissance du règlement du 10^{ème} Run & Bike et m'y soumettre.

A..... le/...../.....Signature :

• Pour le 18 Km (3 tours du Lac) :

Âge minimum : né avant 31 décembre 1996 (à partir de Cadet).

• Pour le 12 Km (2 tours du Lac) :

Âge minimum : né avant 31 décembre 1998 (à partir de Minime).

• Pour le 6 Km (1 tour du Lac) :

Âge minimum : né avant 31 décembre 2000 (à partir de benjamin).

• Pour la course enfant de 4,5 Km (3 tours du petit lac) :

Âge minimum : né en 2001 et 2002 (Pupille).

• Pour la course enfant de 3 Km (2 tours du petit lac) :

Âge minimum : né en 2003 et 2004 (Poussin).

• Pour la course enfant de 1,5 Km (1 tour du petit lac) :

Âge minimum : né en 2005 et 2006 (mini-poussin).

Casques obligatoires pour les deux concurrents !

Dimanche 08 janvier 2012

Inscriptions à partir de 8 H 30 (parking du lac).

09 H 45 Départ des courses enfants.

10 H 20 Briefing au départ des courses de 6 km, 12 km, 18 km.

10 H 30 Départ des courses de 6 km, 12 km, 18 km.

12 H 00 Remise des récompenses.

Pièces à joindre :

- Chèque à l'ordre du Triathlon Catalan (ASTC)
- Photocopie licence FFTRI obligatoire ou licence UNSS
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois portant la mention « pas de contre indication à la pratique du run & bike en compétition ».



Inscriptions sur place à partir de 8h30 – N'oubliez pas vos casques et vos documents