

ORGANISATION

Accueil : Gymnase Pierre de Coubertin à Sigean (Direction Ave de Port la Nouvelle)

2 Circuits Sportifs : 25 et 50 kms (en 2 boucles cumulables).

Inscriptions : De 7h30 à 8h30 **Départs libres** de 7h30 à 8h30 ou **départ groupé** 8h00.

Dénivelée Total : 1100 mètres

Tarifs : Licenciés 8€ - Non Licenciés 10 € - Jeunes (-18 ans) 5 €

Circuit découverte Encadré par 1 éducateur : 6 kms Jeunes et Familial. **Inscriptions :** De 8h30 à 9h30 **Départ Groupé :** 10h00 **Tarif :** Gratuit. Présence d'un parent souhaitée.

Fléchage : bombe fluo bio dégradable (+rubalise tout circuit)

Les mineurs de moins de 16 ans doivent Obligatoirement être accompagnés par un adulte sur le circuit.

Clôture des arrivées à 12h30

Remise Bouteille + Tirage au sort à l'arrivée

Prestations: Une bouteille de vin Rocbère sera remise sur présentation du bulletin d'inscription à chaque participant à l'arrivée (400 premiers) - **Café et petit déjeuner** au départ / 1 **ravitaillement au gymnase** après chaque boucle. / **Une collation** à l'arrivée pour tous / **Nombreux Lots** par tirage au sort.

Commodités Accès A9 sortie N° 39 – Parking- Salle climatisée- buvette - Sono - Douches - WC

REGLEMENT DE L'EPREUVE

1° Epreuve type Randonnée (pas de classement) organisée sous égide UFOLEP.

2° **Le port du casque est obligatoire pour Tous**

3° La randonnée est **ouverte à tous**, licenciés et non licenciés.

4° Les licenciés doivent **présenter leur licence à l'inscription.**

5° Il incombe aux non licenciés d'être couverts en **responsabilité civile** et de posséder un certificat médical de non contre indication à la pratique cycliste en cours de validité.

Possibilité de signer une attestation au départ.

6° Les mineurs (- 16 ans) doivent obligatoirement être accompagnés sur les circuits.

7° Cette épreuve n'est pas une compétition. Les participants doivent se conformer au code de la route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux et respecter l'environnement.

8° Le club décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel.

9° Les participants doivent choisir le parcours en fonction de leurs capacités.

10° Le Club se réserve le droit d'annuler la randonnée en cas de conditions défavorables.

11° Le club se réserve le droit d'utiliser les photos et vidéos de la manifestation.

12° **L'inscription à la randonnée implique l'adhésion au présent règlement.**

Randonnée des Caves ROCBÈRE

VTT Lundi 15 AOUT 2011 A SIGEAN



2 Parcours sportifs 25 et 50 Kms (en 2 boucles cumulables)

1 Parcours familial Découverte de 6 Kms

Démo Bike Trial toute la matinée



CONTACT / 06.60.55.97.69
cycloclubsigean@aliceadsl.fr
www.cycloclubsigean.fr





Deux boucles de 25 km cumulables sur deux magnifiques sites...

A découvrir absolument

Circuit de l'Etang de 25 km :



Parcours très agréable en bordure de l'Etang de

Sigean avec de superbes panoramas, et en sous bois pour rechercher la fraîcheur et les monotraces. Dénivelé non significatif avec quelques passages techniques et quelques coups de nez. Mais le Parcours reste accessible dans son ensemble à des pratiquants moyens. Le ravitaillement s'effectue à l'arrivée au Gymnase.

Circuits du Rieu boucle de 25 km :



Superbe tracé dans le Rieu, avec une large dominante aux pinèdes et aux monotraces en sous bois.

Attention le parcours est plus physique que la première boucle avec quelques franchissements techniques, autant en montée qu'en descente. Aucune grosses difficultés physique mais la succession de passages techniques et de coups de nez peuvent user la vigilance. Ce circuit est plus exigeant que l'Etang mais un minimum de pratique devrait suffire à l'apprécier pleinement.

Circuit découverte en famille de 6 km : L'école de VTT et les éducateurs seront ravis de vous accueillir sur le circuit découverte. L'inscription est gratuite, le départ s'effectue à 10 h. Alors pas d'hésitation tous à vélo...



Ets VIVER & Fils
depuis 1962
Electricité - Plomberie
Climatisation - Chauffage
Magasin Electroménager

17, rue de PORTEL
11130 SIGEAN

☎ 04 68 48 83 77
☎ Fax : 04 68 40 21 60
✉ viveretfils11@wanadoo.fr

des professionnels près de chez vous

OPTIQUE SIGEAN

vosre opticienne
Géraldine DUHAMEL

13 avenue de Narbonne
11130 SIGEAN
04 68 48 20 03
geraldine.duhamel@wanadoo.fr
agrée toutes mutuelles

LA ROTONDE
BRASSERIE depuis 1832

1 av. de Narbonne - 11130 Sigean

☎ 04 68 48 20 29
✉ larotonde@rocketmail.com