

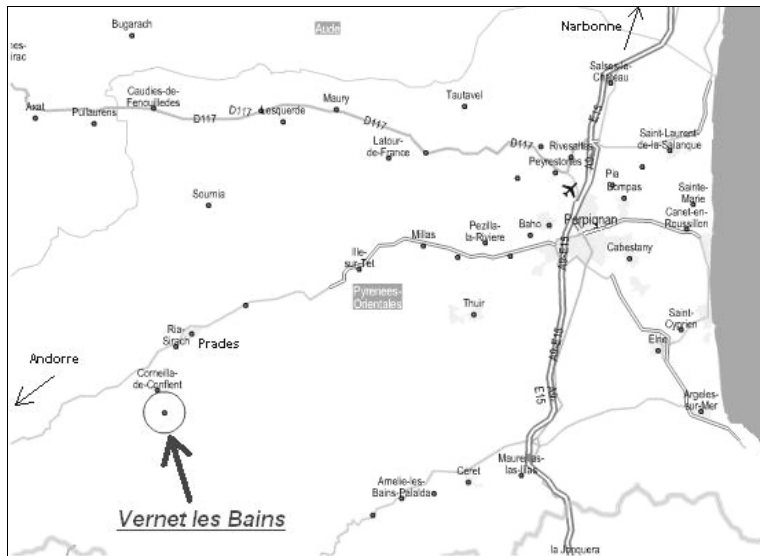
Dimanche **12** juin 2011

9^{ème}

Rando – Raid Course XC

de

Vernet-les-Bains



- Départs à partir de 9h
- Lot pour tous les participants
- Repas offert après remise des récompenses

REGLEMENT

HORAIRE : Ouverture des inscriptions : 7h30
Départ des circuits 1 et 2 (course) : 9h00
Départ du circuit 1 (randonnée) : 9h05
Départ des circuits 3 et 4 : 9h15

LIEUX : Inscriptions/Départs/Arrivée : Place de l'entente (Mairie) à Vernet les Bains

PARCOURS : Circuit 1 : 30 kms ; dénivelé positif : 1200m
50 % sentier, 40 % piste environ
(Junior, Senior A et B, Vétéran A)

↳ **Montées essentiellement sur pistes et sentiers ;
Descentes sur singles track ; très beau panorama !**

Circuit 2 : 9 kms ; dénivelé positif : 400 m
(Minimes, Cadets, Féminines A et B, Vétéran B)

Circuit 3 : 8 kms ; dénivelé : 275 m + Circuit 4 : 3 kms
(Benjamins, Jeunes Féminines + Pupilles)

PARTICIPATIONS ET SECURITE :

La manifestation est ouverte à tous ; les non licenciés devront obligatoirement présenter un certificat médical de moins de 3 mois. Les concurrents mineurs devront se munir d'une autorisation parentale.

- Le port du casque est bien sur obligatoire -

ATTENTION : Toutes les routes empruntées restent ouvertes à la circulation ; il est donc indispensable de rouler bien à droite et de suivre le code de la route! Merci de respecter la montagne et ses hôtes en évitant de jeter des déchets.

ENGAGEMENTS :

Circuits 1 et 2 : Licenciés : 6 € Non licenciés : 8 € Randonnée : 8 €
Circuits 3 et 4 : Licenciés : 4 € Non licenciés : 6 €

RECOMPENSES : Un lot sera remis à tous les participants.

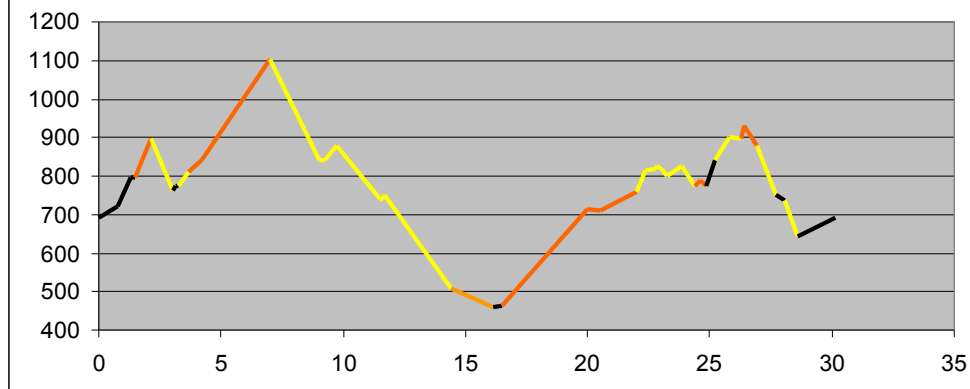
Remise des récompenses : Place de l'entente vers 12h - Ravitaillements
Repas froid offert pour tous après la remise des récompenses.

ORGANISATION : Team VTT Vernet. Calendrier UFOLEP.

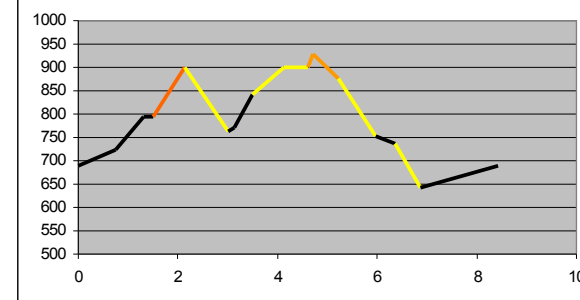
RENSEIGNEMENTS : 06 85 69 97 22 – teamvttvernet@gmx.com

Nous remercions par avance tous les bénévoles pour leur aide dans l'organisation de cette épreuve et toutes les personnes qui permettent la tenue de cette manifestation sportive.

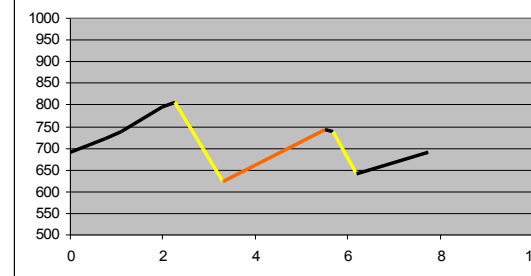
Circuit 1



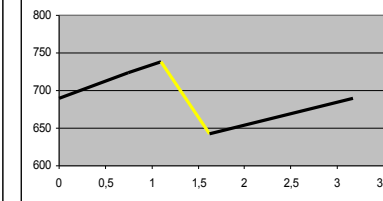
Circuit 2

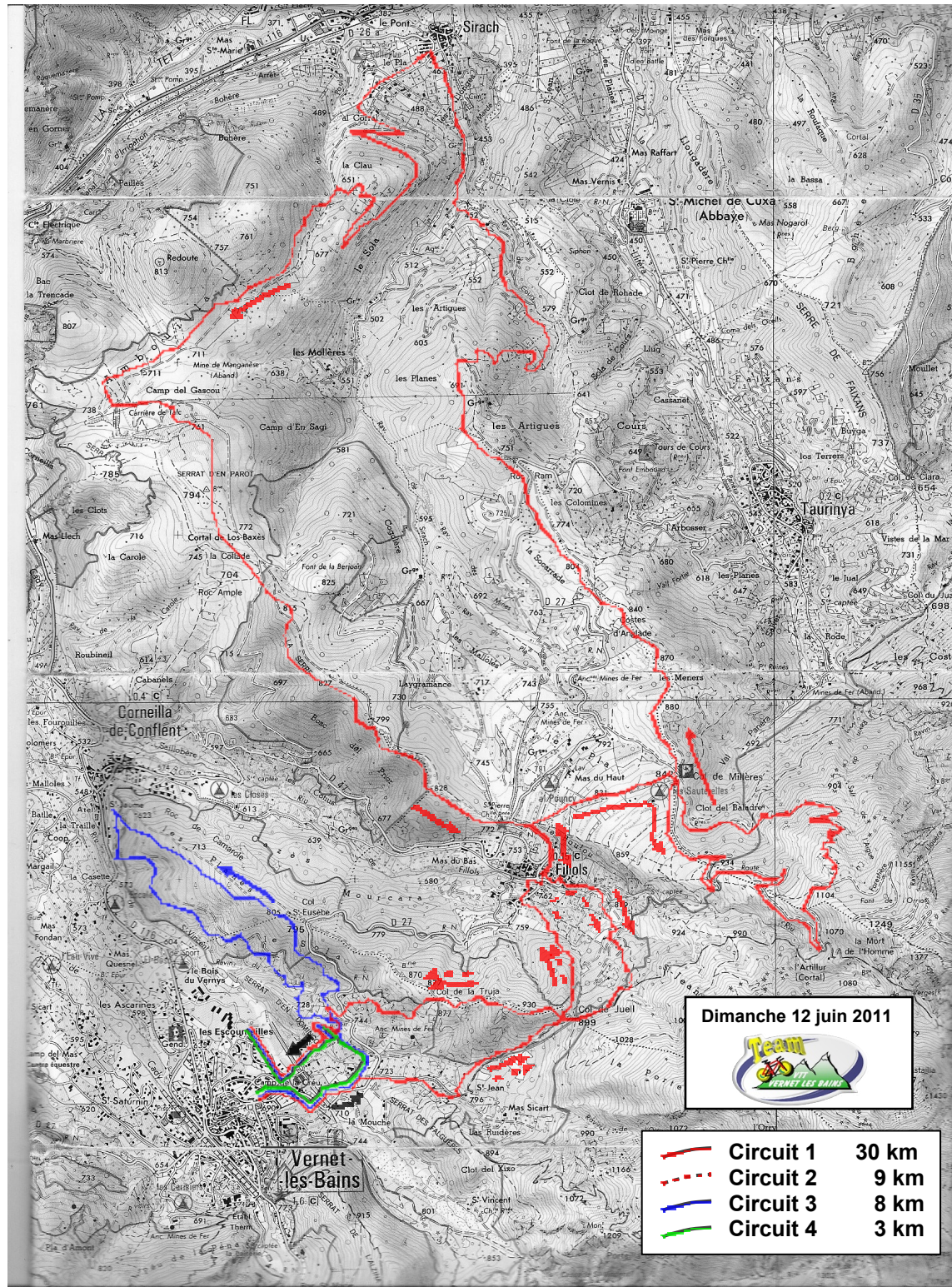


Circuit 3







Circuit 4





Dimanche 12 juin 2011



-  **Circuit 1** **30 km**
-  **Circuit 2** **9 km**
-  **Circuit 3** **8 km**
-  **Circuit 4** **3 km**