

## Règlement :

- Epreuve à allure libre
- Cette épreuve n'est pas une compétition, un certificat médical n'est pas nécessaire.
- Chaque participant doit se conformer au code de la route, aux arrêtés préfectoraux et municipaux.
- Chaque participant devra suivre les traces biodégradables marquant l'itinéraire qu'il a choisi et suivre sans contestation les consignes des signaleurs présents sur les parcours.
- Chaque participant devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle et sera responsable des accidents dont il serait l'auteur.
- Le port du casque est obligatoire.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique et psychique.
- Les mineurs devront fournir une autorisation parentale au départ.
- Préservez la beauté du site et ne laissez pas vos déchets sur le parcours.
- Droit à l'image : Chaque participant accepte que l'organisation puisse utiliser toutes les photos prises durant l'épreuve.
- L'inscription à la " Rando Raid des Chapelles" vaut acceptation du règlement.
- En cas d'urgence :
  - 112
  - PC course au 06.82.39.91.62

## Situation :



## Organisation :



Camí calent Català  
Céret (France)



Els Senglanassos  
Maçanet de Cabrenys  
(Espagne)

## Partenaire :



## Sous l'égide de :



Ne pas jeter sur la voie publique

# Randos & Raids des Chapelles 2011

Dimanche 3 avril  
Lac de St Jean Pla de Corts



## *Camí Calent Català*

1 bis rue de Batère  
Espace Tech Oulrich  
66400 CERET

Tél : 04.68.22.29.34  
Port: 06.82.39.91.62

mail : club3c@funbike-center.com

# Randos & Raids des Chapelles 2011

## Dimanche 3 avril

### Lac de St Jean Pla de Corts

La Rando Raid des Chapelles est une manifestation VTT adaptée à tous les niveaux, organisée par les clubs VTT Camí Calent Català (Céret, France) et Els Senglanassos (Maçanet de Cabrenys, Espagne) entre Aspres et Vallespir dans le département des Pyrénées Orientales (France). Au départ du lac de St Jean Pla de Corts (66490), que vous soyez débutant, initié, ou attiré par la longue distance, vous trouverez la formule qui vous correspond. Le sérieux de l'encadrement, la magnificence de l'environnement, la diversité des terrains rencontrés sur les parcours et la qualité des ravitaillements donnent l'occasion de passer un formidable moment de détente sportive.

#### Les nouveautés :

- **Les produits du terroir** : En partenariat avec le Crédit Agricole, la Rando Raid des Chapelles accueille les producteurs du Vallespir qui vous proposeront leurs produits sur les ravitaillements et à travers un marché de terroir organisé au bord du Lac de St Jean Pla de Corts.
- **Essais de vélos** : Sunn, Focus, Commença 2011
- **Les raids** : Le tracé emprunte cette année de nouveaux chemins qui rendent le parcours beaucoup plus sportif, technique et ludique. Le 54 km qui est une nouvelle formule, possède un tracé qui est quasiment identique à la première partie du 63km afin de permettre aux raiders d'aménager leur distance sur le terrain.

#### Les formules :

- **6 km** pour la randonnée des enfants. Ceux-ci seront pris en charge par des animateurs du club Camí Calent Català pour parcourir à vélo le tour du lac sur chemin sans dénivelé. Pendant ce temps, les parents pourront participer à la Rando Raid ou déguster les produits du marché de terroir. A partir de 6 ans (moins sous la responsabilité des parents).
- **24 km** et 460m de dénivelé positif pour une randonnée adultes, sans difficulté sur pistes et chemins. A partir de 10 ans
- **38 km** et 815 m de dénivelé positif pour une randonnée adultes initiés, sur pistes et chemins comportant quelques passages techniques. A partir de 10 ans.
- **54 km** et 1250 m de dénivelé positif pour un raid adultes entraînés, sur pistes et chemins comportant des passages techniques. A partir de 15 ans. Nouvelle formule.
- **63 km** et 1480 m de dénivelé positif pour un raid adultes entraînés en bonne condition physique pour supporter la distance, le fort dénivelé et la nature du terrain, sur pistes et chemins comportant des passages techniques. A partir de 15 ans. Nouveau concept 2011 dont 40% du tracé est inédit et technique.

#### Les tarifs:

- . Randonnée enfants: 2€
  - . Randonnées 24km & 38km : 6€;
  - . Raids 54km & 63km : 10€
- Inscriptions à partir de 8h00

#### Les Horaires de départs:

- Dimanche 3 avril 2011
- . Raids 54km & 63km : 8h45
  - . Randonnées 24km & 38km : 9h00
  - . Randonnée enfants : 9h30

#### Les ravitaillements :

- . Raids 54km & 63km : 1 à Llauro (énergétique), 1 à Oms (grillade), 1 à la chapelle St Paul (énergétique), 1 à l'arrivée (varié).
- . Randonnées 24km & 38km : 1 à la chapelle St Luc (énergétique), 1 à Vives (grillade), 1 à l'arrivée (varié).
- . Randonnée enfants : 1 à l'arrivée (varié) et récompenses (médailles).

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### « RANDOS & RAIDS DES CHAPELLES »

St Jean Pla de Corts – Dimanche 3 avril 2011

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Sexe : F  M

Club : .....

Adresse : .....

Code Postal : /\_/\_/\_/\_/\_

Ville : .....

Adresse électronique : .....

Tél. fixe : .....

Tél. portable : .....

Je choisis : (entourer l'option choisie)

Enfants	Rando	Rando	Raid	Raid
6 km	24 km	38 km	54 km	63 km
2 euros	6 euros	6 euros	10 euros	10 euros

#### PAIEMENT:

- par chèque à l'ordre du Camí Calent Català  en espèces

Port du casque obligatoire, respect du code de la route.  
Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

#### Signature :