

## REGLEMENT

Le 9ème Run & Bike du Lac est organisé par l'Amicale Sportive Triathlon Catalan, affiliée F.F. Tri. Son règlement général est celui de la fédération française. Chaque concurrent est censé le connaître. Nous en rappelons ici quelques grandes lignes :

**ART.1** : Les inscriptions sont limitées à 150 équipes.

**ART.2** : La date limite des inscriptions est fixée au dimanche 09 janvier 2011 à 10 heures. L'inscription n'est effective qu'accompagnée du règlement du montant de l'engagement.

**ART.3** : Le jour de l'épreuve, les concurrents devront être en possession d'une licence ou d'un certificat médical.

**ART.4** : Les prix individuels ne sont pas cumulables. Les récompenses ne sont remises qu'aux athlètes présents.

**ART.5** : Durant le parcours cycliste, le concurrent s'engage à respecter le code de la route.

**ART.6** : Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieur à l'organisation sous peine de disqualification.

**ART.7** : Les concurrents acceptent de se soumettre en toutes circonstances aux décisions sans appel des arbitres.

**ART.8** : En cas d'empêchement majeur, les épreuves seront annulées.

**ART.9** : le port du casque est obligatoire pour les 2 concurrents.

**ART.10** : J'autorise l'organisation à utiliser mon image pour la promotion de l'épreuve (photos, vidéos...)

### Autorisation Parentale

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....  
.....participer au 9<sup>ème</sup> Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

Date...../...../..... Signature

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....  
.....participer au 9<sup>ème</sup> Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

Date...../...../..... Signature



EURL TRANSPORTS VDH

Eric VAN DER HOOGT

6, rue Eugène Flachet  
Polygone Nord  
66000 Perpignan

Tél : 06 09 98 49 62  
Fax : 04 68 52 86 06  
E-mail : vdhe@wanadoo.fr



Inspection vidéo des réseaux

66180 Villeneuve de la Raho  
Tél : 04 68 55 91 33

# RUN & BIKE\*

## Lac de la Raho

Dimanche  
9 janvier  
2011



Renseignements au  
06 74 57 10 27  
[www.triathlon-catalan.com](http://www.triathlon-catalan.com)

6-12-18 km  
+ courses enfants

Le plus grand Run&Bike  
du Languedoc Roussillon  
ouvert à tous !



\* Course à pied et VTT par équipe de 2  
Casques obligatoires, licence ou certificat médical



## BULLETIN D'INSCRIPTION

- 18 Km.....20€ / équipe
- 12 Km.....20€ / équipe
- 6 Km.....12€ / équipe
- Course enfant....5€ / équipe

Equipe : MASCULINE  FEMININE  MIXTE

### Inscription 1<sup>ère</sup> personne du Run & Bike

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Année de naissance : ..... N° Licence FFTRI : .....

Club : ..... Email (pour les résultats) : .....

certifie avoir pris connaissance du règlement du 9<sup>ème</sup> Run & Bike et m'y soumettre.

A..... le ...../...../.....Signature :

### Inscription 2<sup>ème</sup> personne du Run & Bike

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Année de naissance : ..... N° Licence FFTRI : .....

Club : ..... Email (pour les résultats) : .....

certifie avoir pris connaissance du règlement du 9<sup>ème</sup> Run & Bike et m'y soumettre.

A..... le ...../...../.....Signature :

#### • Pour le 18 Km (3 tours du Lac) :

Âge minimum : né ≤ à 1995 (à partir de cadet).

#### • Pour le 12 Km (2 tours du Lac) :

Âge minimum : né ≤ à 1997 (à partir de minime).

#### • Pour le 6 Km (3 tours du Lac) :

Âge minimum : né ≤ à 1999 (à partir de benjamin).

#### • Pour la course enfant de 4,5 Km (3 tours du petit lac) :

Âge minimum : né de 2000 à 2001 (pupille), les benjamins sont également acceptés.

#### • Pour la course enfant de 3 Km (2 tours du petit lac) :

Âge minimum : né en 2002 et 2003 (poussin).

#### • Pour la course enfant de 1,5 Km (1 tour du petit lac) :

Âge minimum : né en 2004 et 2005 (mini-poussin).

Casques obligatoires pour les deux concurrents !

#### Dimanche 09 janvier 2011

#### **A partir de 8 H 30 retrait des dossards et dernières inscriptions (parking du lac).**

09 H 45 Départ des courses enfants.

10 H 20 Briefing au départ des courses de 6 km, 12 km, 18 km.

10 H 30 Départ des courses de 6 km, 12 km, 18 km.

12 H 00 Remise des récompenses.

#### Pièces à joindre :

- Chèque à l'ordre du Triathlon Catalan (ASTC)
- Photocopie licence FFTRI obligatoire ou licence UNSS
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois portant la mention « pas de contre indication à la pratique du run & bike en compétition ».



**Inscriptions sur place à partir de 8h30 – N'oubliez pas vos casques et vos documents**