

Run & Bike Walk GO

2^{ème} édition
dimanche 30 mai...

Le « Run & Bike CO » est un parcours d'orientation qui ne fait pas seulement appel à la lecture de carte. Il est l'occasion, avant l'été, de réviser ses techniques d'orientation.

Par équipe de deux mais avec un seul vélo, vous vous lancerez à la recherche d'une dizaine de balises dispersées en terre cathare. Ce nouveau tracé, d'une quinzaine de kilomètres, vous fera découvrir certains des plus beaux endroits du coin.

Nous espérons vous voir nombreux, débutants comme sportifs...

Inscriptions à partir du jeudi 13 mai...



Francis
Joseph
Frédéric

Fiche d'inscription 2010

Nom de l'équipe :

Equipier 1

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tel. :

N° licence FFCAM:

Sans licence

Licence découverte FFCAM (8 €) obligatoire !!

Equipier 2

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tel. :

N° licence FFCAM:

Sans licence

Licence découverte FFCAM (8 €) obligatoire !!

Matériel obligatoire :

- 2 casques
- 1 VTT
- un téléphone portable
- une trousse de 1^{ers} soins
- règle et crayon
- une boussole

Matériel conseillé :

- 1 altimètre
- carte 1 : 25
- 1 kit réparation VTT
- eau
- balise Argos

Fourni par l'organisation :

- 1 photocopie couleur de la carte IGN 1 : 25
- collation à l'arrivée

Frais d'inscription (par équipier) :

0 € (+ 8 € si licence découverte)

Informations complémentaires :

La fiche d'inscription, avec le règlement des frais, sont à remettre aux organisateurs lors des permanences ou à renvoyer à : Frédéric LAFAGE, 17 rue des grives, 66000, Perpignan.

Rendez-vous dimanche 30 mai à 9h00, piscine de Maury (Route de Cucugnan).

N'oubliez pas votre matériel
et votre bonne humeur...



Francis
Joseph
Frédéric