

THUIR

**DIMANCHE
28 MARS 2010**

7ème RANDONNEE DE PRINTEMPS VTT ET PEDESTRE



**Ouvert à Tous
Participation gratuite**

Rendez-vous 8 h – Boulodrome Municipal

A partir de 12 h 30 :

Pique-nique géant (repas tiré du sac), possibilité de faire griller ou restauration sur place

Inscriptions à l'Office Municipal des Sports : 04.68.53.41.47

**OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
VTT CLUB – RANDONNEE THUIRINOISE –
PETANQUE THUIRINOISE**

DIMANCHE 28 MARS : 8^{ème} RANDONNEE DE PRINTEMPS

L'Office Municipal des Sports vous invite à participer à une journée sportive placée sous le signe du loisir et de la détente.

Afin de faire profiter un maximum de personnes, les organisateurs vous proposent 2 parcours de randonnée à pied ou en VTT.

Les amateurs de VTT auront à leur disposition 2 circuits différents : 20 Km et 35 Km pour les confirmés.

Les adeptes de la marche pourront déambuler sur un circuit pédestre au travers du Causse pour une durée de 2 h 30 environ.

Après l'effort, le réconfort : les organisateurs ont prévu "l'esmorzar" ("le ravitaillement catalan") en haut du Roc de Majorque et un apéritif à la fin de la randonnée.

Que ce soit à pied ou en VTT, l'objectif est le même : prendre du plaisir en passant le premier dimanche de printemps à se balader entre amis, et redécouvrir les Aspres dans la joie et la bonne humeur.

Pour tous, rendez-vous à partir de 8 h au Boulodrome Municipal : accueil chaleureux.

Participation gratuite.

Tous ceux qui voudront prolonger la convivialité de cette journée, peuvent participer à *un pique nique géant* (repas tiré du sac) au Parc des Frênes (Boulodrome Municipal) avec possibilité de faire griller sur place.



LA RANDONNEE THUIRINOISE



BULLETIN DE PARTICIPATION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Participera à la randonnée VTT Nb de Personnes _____

Participera à la randonnée pédestre : Nb de personnes _____

Bulletin à ramener à l'Office Municipal des Sports, M. J. C. de Thuir. Tel. : 04 68 53 41 47