



N° de plaque :(réservé organisation)

Heure départ :

Nbre de tours :

Inscription à la « Trabucayres » 5 avril 2009

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Catégorie FFC :
Club :	Sexe : H F
Tél. :	Mail :

Adresse :

.....

Code postal :	Ville :
----------------------	----------------

Fédération :	UFOLEP	FFC	Non Licencié
---------------------	--------	-----	--------------

Photocopie de la licence obligatoire

Attention : les catégories d'âge UFOLEP/FFC sont différentes : le règlement FFC s'applique.

Pour les « non-licenciés » certificat médical obligatoire.

Pour les mineurs non-accompagnés, autorisation parentale, obligatoire.

Tarifs :

Minimes et cadets H&F	Licenciés : 7€ (10€ après le 1er avril)	Non-licenciés : 9€ (12€ après le 1^{er} avril)
----------------------------------	--	---

Juniors à masters 3 H&F	Licenciés : 12€ (15€ après le 1^{er} avril)	Non-licenciés : 14€ (17€ après le 1^{er} avril)
------------------------------------	--	--

Randonnées jusqu'à 32 kms à 9heures	Inscription sur place : 5€ Licences et certificat médical non obligatoire
--	--

Règlement :	Espèces	Chèque
--------------------	----------------	---------------

bulletin à renvoyer accompagné du règlement à :

Cami Calent Català 6 avenue d'Espagne, 66400 Céret tél : 04.68.87.00.45

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter les termes.

Signature obligatoire :



Cami Calent Catala - 6 avenue d'Espagne, 66400 Céret
tél :04.68.87.00.45 fax :04.68.87.46.98
mail : club3c@funbike-center.com



La prochaine organisation du Club : « La Trabucayres » à Maureillas le dimanche 5 avril 2009.

7 ans déjà que la Trabucayres existe à Maureillas las Illas.

Rendez vous annuel des pilotes chevronnés sur un parcours exigeant ou une bonne condition physique est indispensable ;

La Trabucayres c'était un parcours de 30 kms, en randonnée sans chrono et une compétition de cross-country comptant pour le Challenge Vtt Ufolep départemental sur le même tracé.

Mais pour 2009 nous passons la vitesse supérieure :

Premièrement, la randonnée sera organisée sur un parcours plus long, nouveau, et qui lui sera entièrement dédié . Les randonneurs partiront le matin à 9 heures pour un circuit d'environ 32 kms sur les hauteurs de Maureillas et de Ruinogués à travers pistes et sentiers au milieu des chênes liège et des châtaignés. Chaque participant pourra en fonction de son niveau raccourcir la rando sans obligation de faire la totalité du parcours qui sera cette année particulièrement difficile dans sa totalité.

Une organisation complètement voué aux randonneurs leur permettra de prendre le temps nécessaire pour faire le tracé même si ce temps dépasse la matinée.

Bien sur ,comme d'habitude sur nos organisations ,de supers ravitaillements permettrons à tous de profiter de cette randonnée très conviviale jusqu'au bout.

Deuxièmement, la compétition elle aussi change de registre, puisque cette année elle sera sous l'égide de la FFC (fédération française de cyclisme) et comptera comme manche de la coupe régionale languedoc-Roussillon, mais ne comptera pas pour le challenge Ufolep. De plus elle est en harmonie avec le calendrier des Catalans du sud qui risquent du coup de venir en grand nombre se frotter à nos meilleurs pilotes régionaux.

Le parcours de 8.7kms de type olympique sera situé dans la partie basse des montagnes de Maureillas. Un parcours à faire de 1 à 4 fois selon sa catégorie, requérant force physique sur longue piste en cote, résistance sur sentiers grimpants et dextérité sur sentiers technique descendants : un cocktail qui permettra au public d'assister à une compétition spectaculaire et très engagée.

Les départs pour les catégories minimales et cadets hommes et féminines ainsi que les juniors féminines seront le matin à 10h30.

Les juniors hommes, masters 2 et 3 les féminines espoir et élites partent à 11h30 .

La course pour les espoirs, séniors, élites et masters 1, hommes, sera l'après-midi à 14h.

La compétition est ouverte à tout le monde mais les cyclistes ne possédant pas une licence FFC ou Ufolep devront présenter un certificat médical .

Les inscriptions se feront le matin sur place pour la randonnée.

5€ pour la randonnée (autorisation parentale pour les mineurs ;certificat médical inutile ; casque obligatoire)

12€ pour la compétition à partir de junior, 14€ pour les non-licenciés, 7€ pour les minimales et cadets, 9€ pour les non-licenciés.

Attention : les inscriptions non reçues avant je jeudi 2 avril seront majorées de 3€

Les bulletins d'inscriptions seront téléchargeables vers le 15 mars sur le site <http://www.funbike-center.com>



Cami Calent Catala - 6 avenue d'Espagne, 66400 Céret
tél :04.68.87.00.45 fax :04.68.87.46.98
mail : club3c@funbike-center.com



fiche pratique :

lieu de **départ et inscriptions** au camping municipal de Maureillas las Illas

départ rando « La Trabucayres » à 9h précises, inscriptions sur place à partir de 8h.
circuit balisé de 32 kms, « raccourcisable » à volonté, 1200m de dénivelé, 3 ravitaillements.

Inscription compétition dernières minutes : le samedi 4 de 14h à 18h et le dimanche de 8h à 10h sur place.
Retrait des dossards et plaques vélo : idem **Attention, prévoyez vos épingles à nourrisse pour fixer votre dossard.**

Départs des compétitions :

10h30 pour 2 tours soit 17.4 kms : les cadets masculin, masters 3, juniors féminines, masters féminines
10h32 pour 1 tour soit 8.7 kms : les minimes masculins, minimes féminines et cadettes.

11h30 pour 3 tours soit 26.6kms : les juniors, masters 2 , les handisports, et séniors féminines.

14h00 pour 4 tours soit 35.3 kms : les espoirs, seniors, élites, masters 1.
Chaque tour fait 8.7km plus 500m au départ pour les courses de 11h30 et 14h

La **zone technique** est située au départ/arrivée de chaque tour.

Reconnaissance du circuit : mercredi 25 mars à 14h30, dimanche 29 mars à 9h (téléphonez pour connaître les modalités)
Circuit balisé à partir de samedi 4 avril en essais libres jusqu'à dimanche 10h30.

L'appel nominatif en **parc fermé** sera fait 20mn avant l'heure de départ, le placement sur la grille de départ sera fait en fonction des résultats acquis en début de saison.

La **remise des prix** se fera sur place après les dernières compétitions.

Un **ravitaillement** pour les compétiteurs sera mis en place sur le parcours, et un au camping.

Un **petit snack** payant mais à faibles coûts sera présent au camping pour les visiteurs, accompagnateurs, public avec sandwichs et boissons.

L'Espagne et le Perthus sont à moins de 8 kms pour vos achats (ouverture des magasins frontaliers tout le dimanche)
Céret et son musée d'art moderne à 5kms, Le Boulou sa station Thermale et son casino à 3 kms, la mer à 25kms.

3 campings pour **vous héberger** sur Maureillas : Camping ** Les pins- le congo à 500m 04.68.83.23.21, Camping *** Les bryères à 700m 04 68 83.26.64, camping val roma à 1.5 km 04.68.39.88.13

Pour manger : El Tap 04.68.83.10.41, La Taverne de Ruinogués 04.68.83.06.42, Auberge du chêne 09.52.61.26.23, Hostal dels Trabucayres à las Illas 04.68.83.07.56

Syndicat d'initiative : 04 68 83 48 00

Bon séjour en Roussillon



Cami Calent Catala - 6 avenue d'Espagne, 66400 Céret
tél :04.68.87.00.45 fax :04.68.87.46.98
mail : club3c@funbike-center.com



Règlement de la Trabucayres 2009

-1- DEFINITION :

Le Comité Régional Languedoc Roussillon de la Fédération Française de Cyclisme met en compétition la Coupe Régionale de Vélo Tout Terrain XC. Cette épreuve se déroulera sur plusieurs manches à l'issue desquelles sera établi un classement général final. Elle met également en jeu le Championnat Régional, course d'un jour, à l'issue duquel des titres de « Champion régional » seront attribués.

La Trabucayres de Maureillas las Illas est la 3 manche de la coupe régionale Languedoc-Roussillon et le Championnat départemental 66.

Tout compétiteur qui prend part à cette compétition est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ses prescriptions. La seule autorité compétente sera celle de la Commission Sportive Régionale pour l'application du présent règlement.

-2- PARTICIPATION :

La coupe régionale est ouverte aux compétiteurs et compétitrices licenciés détenteurs d'une licence délivrés par la F.F.C. (ou par une fédération affiliée à l'U.C.I., ou non licenciés munis d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs, ils devront prendre une licence à la journée au tarif de deux euros)

-3- CATEGORIES D'AGE :

Les catégories participantes sont les suivantes :

Hommes : * minimes : 13 à 14 ans,* cadets :15 à 16 ans,* juniors : 17 à 18 ans,* espoirs : 19 à 22 ,* senior 1-2 : 23 à 29 ans, * seniors 3 & pass : 23 à 29 ans, * master 1 : 30 à 39 ans, * master 2 : 40 à 49 ans, * master 3 :50 ans et plus, * handisport :18 ans et plus

DAMES : * minimes : 13 à 14 ans, * cadettes : 15 à 16 ans, * juniors : 17 à 18ans, * dames 19 à 29 ans, * Master dames : + de 30 ans.

Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation des licenciés dans les catégories.

-4- PARCOURS :

Le parcours de 8.7kms de type olympique sera situé dans la partie basse des montagnes de Maureillas. Un parcours à faire de 1 à 4 fois selon sa catégorie, requerrant force physique sur longue piste en cote, résistance sur sentiers grimpants et dextérité sur sentiers techniques descendants

Les départs pour les catégories minimes et cadets hommes et féminines ainsi que les juniors féminines seront le matin à 10h30.

Les juniors hommes, masters 2 et 3 les féminines espoir et élites partent à 11h30 .

La course pour les espoirs, seniors, élites et masters 1, hommes, sera l'après-midi à 14h.

Une zone technique et d'assistance sera mise en place par l'organisateur . Tout changement de matériels est autorisé , **sauf le cadre** . En dehors de cette zone technique , le coureur pourra effectuer toutes réparations sur son vélo , **lui-même et sans l'aide d'une tierce personne** .

-5- ENGAGEMENTS :

Les bulletins d'engagement devront parvenir à l'organisateur 4 jours avant l'épreuve accompagnés du règlement. Pour les catégories minimes et cadets : les droits d'engagement seront de 7 € pour les licenciés FFC et 9€ pour les non licenciés FFC. Pour les catégories juniors à master 3 les droits d'engagement seront de 12€ pour les licenciés FFC et 14€ pour les non licenciés FFC.

Exceptionnellement, les licenciés UFOLEP du département (66) s'acquitteront du même droit d'engagement que les licenciés FFC. Leur catégorie sera celle qui correspond à celle de leur âge en FFC.

Tout engagement hors délais sera majoré de 3€ .

-6- BAREME DES POINTS ATTRIBUE PAR MANCHE ET PAR COMPETITEUR :

Premier : 300 points, 2^{ème} : 250, 3^{ème} : 220, 4^{ème} : 200, 5^{ème} : 190, 6^{ème} : 180, 7^{ème} : 170, 8^{ème} : 160, 9^{ème} : 150, 10^{ème} au 20^{ème} : 50, 21^{ème} au 50^{ème} : 3

Les coureurs disposent d'un joker. Les 4 meilleurs résultats seront retenus pour le classement final de la coupe régionale.

Un bonus de 50 points sera attribué au coureur étant partant dans les **5 manches** de cette coupe régionale.

-6- GRILLE DE DEPART :

Les 5 premiers de chaque catégorie après les résultats de Laudun et Alés bénéficieront au départ d'une place en première ligne. Les suivants bénéficieront d'une place en 2^{ème} ligne et ainsi de suite.

Le départ se fera en ligne et dans un parc fermé, il sera procédé à l'appel nominatif des coureurs sous le contrôle du commissaire de course.

-7- MATERIEL :

Les VTT devront satisfaire aux normes préconisées par la FFC

-8- EQUIPEMENT :

Le port du casque rigide avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve. Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des protections individuelles qu'ils utilisent.

-9- CALENDRIER

01 MARS LAUDUN XC , 22 MARS EC ALES , 05 AVRIL Maureillas , 03 MAI AS QUILLAN C, 17 MAI LE BOULOU

21 JUIN CHAMPIONNAT REGIONAL – GENERAC – SVC NIMES - LA CANICULA

La remise des trophées des vainqueurs de la coupe régionale (podium des trois premiers par catégorie) aura lieu au BOULOU après le podium de la course .