

# THUIR

**DIMANCHE  
22 MARS 2009**

## **7ème RANDONNEE DE PRINTEMPS VTT ET PEDESTRE**



**Ouvert à Tous  
Participation gratuite**

**Rendez-vous 8 h – Boulodrome Municipal**

**A partir de 12 h 30 :**

**Pique-nique géant (repas tiré du sac), possibilité de faire griller ou restauration sur place**

**Inscriptions à l'Office Municipal des Sports : 04.68.53.41.47**

**OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
VTT CLUB – RANDONNEE THUIRINOISE –  
PETANQUE THUIRINOISE**

## **DIMANCHE 22 MARS : 7<sup>ème</sup> RANDONNEE DE PRINTEMPS**

L'Office Municipal des Sports vous invite à participer à une journée sportive placée sous le signe du loisir et de la détente.

Afin de faire profiter un maximum de personnes, les organisateurs vous proposent 2 parcours de randonnée à pied ou en VTT.

*Les amateurs de VTT* auront à leur disposition 2 circuits différents : 17 Km et 27 Km pour les confirmés.

*Les adeptes de la marche* pourront déambuler sur un circuit pédestre au travers du Causse pour une durée de 2 h 30 environ.

*Après l'effort, le réconfort* : les organisateurs ont prévu "l'esmorzar" ("le ravitaillement catalan") en haut du Roc de Majorque et un apéritif à la fin de la randonnée.

Que ce soit à pied ou en VTT, l'objectif est le même : prendre du plaisir en passant le premier dimanche de printemps à se balader entre amis, et redécouvrir les Aspres dans la joie et la bonne humeur.

Pour tous, rendez-vous à 8 h 15 au Boulodrome Municipal : accueil chaleureux. Départ prévu à 8 h 45

Participation gratuite.

Tous ceux qui voudront prolonger la convivialité de cette journée, peuvent participer à *un pique nique géant* (repas tiré du sac) au Parc des Frênes (Boulodrome Municipal) avec possibilité de faire griller sur place.



LA RANDONNEE THUIRINOISE



### **BULLETIN DE PARTICIPATION**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Participera à la randonnée VTT                      Nb de Personnes \_\_\_\_\_

Participera à la randonnée pédestre :                      Nb de personnes \_\_\_\_\_

Bulletin à ramener à l'Office Municipal des Sports, M. J. C. de Thuir. Tel. : 04 68 53 41 47