

DIMANCHE 4 MARS



RANDONNEES 30-20-10 km

Départs 8 h / 10 h

COURSE POUR LES JEUNES

Départs 15 h / 16 h 30

Repas de midi sur réservation

Informations 04 68 83 99 04

www.velo-club-amelie-les-bains.com

Inscriptions : à partir de 8 h au club des mille jeunes à AMELIE LES BAINS.
Adultes 3 euros. Jeunes nés en 92 et après, gratuit

Parcours :

- A** : 30 km et 750 m de dénivelé
Quelques sentiers difficiles
Gamelles probables
- B** : 20 km et 300 m de dénivelé
Sentiers amusants
- C** : 10 km et 150 m de dénivelé
Pour débutants.

Port du casque obligatoire

Pour le repas de midi : tarif **5 euros**. Réservation obligatoire
Par téléphone au 04 68 83 99 04 ou
par courriel : roger.andre10@wanadoo.fr

REGLEMENT COURSE JEUNES

- Inscriptions au théâtre de verdure à partir de 14 h
- Tarif : 2 euros
- Présentation d'une licence ou à défaut d'un certificat médical et d'une autorisation parentale.

PARCOURS : circuit fermé de 1 km autour du théâtre de verdure.

- 1^o départ à 15 h.
- **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE**

CATEGORIES : garçons et filles.

Premiers pas nés en 98 et avant – Poussins nés en 96 et 97
Benjamins nés en 94 et 95 – Minimes nés en 92 et 93 *

Course à part pour les licenciés FFC nés en 92