



NOM EQUIP _____ :

DORSAL _____ :

HORA DE SORTIDA _____ :

ORGANITZA : ÇA-CALM EXPRES

COLABORA: AJUNTAMENT DE ST. HILARI

BTT

ROAD BOOK

"CAMINS DE LES GUILLERIES"

ST. HILARI ÇACALM

DIUMENGE, 3 DE DESEMBRE 2006

HORA: 9 DEL MATÍ

RECORREGUTS:

VOLTA CURTA.- 19 KM (NIVELL MITJÀ)

VOLTA LLARGA.- 38 KM (NIVELL ALT)

VOLTA INFANTIL.- 6 KM (FÀCIL, GRATUÏTA DE 10 A 14 ANYS)

INSCRIPCIONS:

TOTES ANTICIPADES FINS L'1 DE DESEMBRE. 10€ FEDERATS,

15€ NO FEDERATS (VALIDES LLIC. FCC I FEEC)

INFORMACIÓ. TLF. 972868608(10 VESPRE)

e-mail . sacalmexpres@telefonica.net

ORGANITZA: ÇA-CALM EXPRÉS

COLABORA : AJUNT. ST. HILARI

INSCRIPCIONS:

FINS L'1 DE DESEMBRE, PREU 10 €. OMLIU LA BUTLLETA I ENVIEU PER FAX AL NUM. 972868608 , ADJUNTANT EL COMPROVANT DE L' INGRÉS BANCARI EFECTUAT A " LA CAIXA " AL NUM. DE C.C.

2100 0075 15 0200182902

(NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS EL DIA DE LA CURSA)

L'ASSIGNACIÓ DE DORSALS ES FARÀ PER RIGURÓS ORDRE D'INSCRIPCIÓ

HORARIS:

DE 7'30 A 8'30 RECOLLIDA DE DORSALS

A LES 9'00 SORTIDA PRIMER EQUIP (CADA 30 SEGONS)

DARRERA L'ÚLTIM EQUIP SORTIDA VOLTA INFANTIL

REGLAMENT:

- ELS EQUIPS PODRAN SER D'1 A 4 PARTICIPANTS.
- ES LLIURARÀ UN SOL LLIBRE DE RUTA PER EQUIP.
- A CADA EQUIP HI HAURÀ COM A MÍNIM UN PARTICIPANT MAJOR D'EDAT
- ELS CONTROLS SÓN SECRETS EN ORDRE I SITUACIÓ, S'HAN DE TROBAR PER ORDRE DEL LLIBRE DE RUTA I ARRIBAR-HI PEL CAMÍ CORRECTE.
- ELS EQUIPS HAURAN D'ARRIBAR COMPLERTS ALS CONTROLS.
- ES REGIRÀ PER LES NORMES DE LA FCC
- QUALSEVOL IMPREVIST NO CONTEMPLAT EN AQUEST REGLAMENT, RESTARÀ SUPEDITAT A LA DESICIÓ DE L'ENTITAT ORGANITZADORA.

FULL INSCRIPCIÓ:

INDIVIDUAL

EQUIP

NOM EQUIP.....

RECORREGUT CURT

RECORREGUT LLARG

COMPONENTS

COGNOMS..... NOM.....

ADREÇA.....

POBLACIÓ..... C.P.....

DATA NAIXAMENT..... D.N.I.....

LLICÈNCIA

SI

NO

COGNOMS..... NOM.....

ADREÇA.....

POBLACIÓ..... C.P.....

DATA NAIXAMENT..... D.N.I.....

LLICÈNCIA

SI

NO

COGNOMS..... NOM.....

ADREÇA.....

POBLACIÓ..... C.P.....

DATA NAIXAMENT..... D.N.I.....

LLICÈNCIA

SI

NO

COGNOMS..... NOM.....

ADREÇA.....

POBLACIÓ..... C.P.....

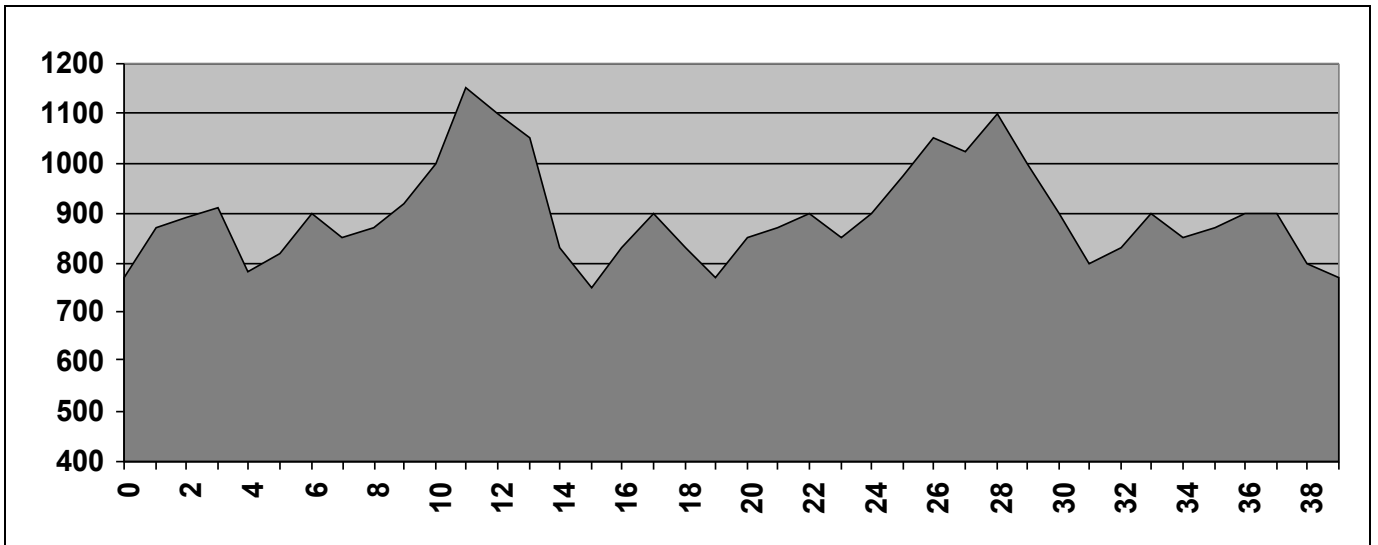
DATA NAIXAMENT..... D.N.I.....

LLICÈNCIA

SI

NO

GRÀFICA DE DESNIVELL ROAD BOOK LLARG



ABREVIACIONS UTILITZADES:

S.P.P. SEGUIR PISTA PRINCIPAL

C.C. COMENÇA CORRIOL

T.P. TROBEM PISTA

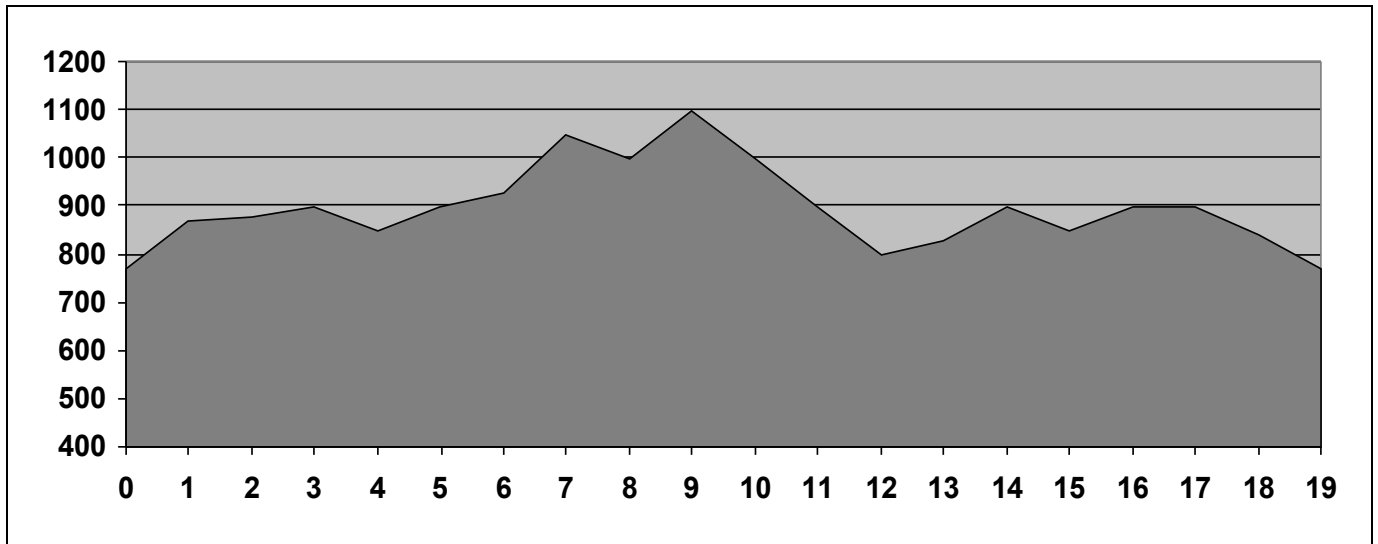
CTR. CARRETERA

D.P.P. DEIXAR PISTA PRINCIPAL

D.C. DEIXAR CORRIOL

P.V. POC VISIBLE

GRÀFICA DE DESNIVELL ROAD BOOK CURT



ABREVIACIONS UTILITZADES:

S.P.P. SEGUIR PISTA PRINCIPAL

C.C. COMENÇA CORRIOL

T.P. TROBEM PISTA

CTR. CARRETERA

D.P.P. DEIXAR PISTA PRINCIPAL

D.C. DEIXAR CORRIOL

P.V. POC VISIBLE